

# 目 录

序.....	1
03 级本科、第一届北大——早大双学位项目毕业生文集.....	2
04 级本科、第二届北大——早大双学位项目毕业生文集.....	6
05 级本科、第三届北大——早大双学位项目毕业生文集.....	16
06 级本科、第四届北大——早大双学位项目毕业生文集.....	29
07 级本科、第五届北大——早大双学位项目毕业生文集.....	31
08 级本科、第六届北大——早大双学位项目毕业生文集.....	34
09 级本科、第七届北大——早大双学位项目毕业生文集.....	46
10 级本科、第八届北大——早大双学位项目毕业生文集.....	60
11 级本科、第九届北大——早大双学位项目毕业生文集.....	69
12 级本科、第十届北大——早大双学位项目毕业生文集.....	76
北大——早大双学位项目日本毕业生文集.....	112



# 序

北京大学与日本早稻田大学本科生双学位交流项目是根据 2003 年两校的学术合作协议，由我院与早稻田大学国际教养学部共同举办的国际交流项目。从 2012 年始，项目扩展到早稻田大学政治经济学部。

根据协议，北大国际关系学院与日本早稻田大学每年相互派出约 15 名本科生进行为期一年的交流、学习，在取得两所大学规定的学分及达到毕业要求后，可分别获得北京大学和日本早稻田大学的学位证书。2005 年，两校正式开始互派学生。2007 年，首届项目交换生毕业，距今已有十年。现在，我校毕业生取得早大学位的人数已达 151 人，取得北大学位的早大毕业生共计 117 人。盼藉此项目培养未来领袖人才，提高北京大学及北京大学国际关系学院的国际影响力，迎合北京大学建成“世界一流大学”的目标。

适逢本项目学生毕业十周年之际，我院特意举办一场毕业生欢聚大会，盼在北大和早大两校之间、两校师生之间、历届毕业生及在校生之间搭建与该项目相关的国际交流平台。特此搜集了十届毕业生（2003 级—2012 级）交流的点点滴滴并汇总成册，希望能藉此让同学们重温美好的回忆，同时为本项目作一次十周年的系统总结，有裨本项目持续发展，争取越办越好，成为本院乃至北大的国际交流品牌项目。

最后，编委会曾编辑与修订原文。由于时间仓促，难免有错漏，对有待商榷或错漏之处负责并致歉，祈为见谅！

2017 年 5 月



## 03 级本科、第一届北大——早大 双学位项目毕业生文集

# 那个特别的 地方

邱稚博（03 本，2005-2006 在早大学习）



2005 年 1 月台场

这个国家，这座城市，这种语言，这种生活方式，对于我来说总是有一种特别的意义，总是让我感到很开心。远赴早稻田大学读书是我第一次离开家，也是我首度在异乡独立生活。那一年的时光见证了我的成长，唤醒了我心底对自由的渴望，对世界的探索。

一个人的生活使得我对世间万物都充满了好奇心，而新的生活又是总给我种种惊喜。每次回到日本、回到东京，都像是唤醒了身体里那个第一次离开家的小女孩，那双好奇而纯真的眼睛，那颗悸动而勇敢的心，一如既往，有一种又回到了自己的感觉。召唤内心的，是对自由无尽的向往。每一个生活过的地方，都会给我这样的感觉。而这个地方，很特别，因为她见证了我最初的足迹。每每想起那一年在日本的生活，嘴角总是不禁扬起微笑，心存感激和不舍。

我很怀念当时在无数个白天、夜晚，漫无目的地穿过东京不知名的小巷，为小小的发现而惊喜的我。这座城市像是为我打开了一扇灵魂的窗，自此，我再也不想停下脚步，总想找寻下一个美好的远方。在早大交换留学的那一年，我还记得自己每周三都没有课，于是就会在东京的大街小巷游荡。或是公园、或是神社，或是博物馆，或是街区，总会给自己定了一个目标，不知疲惫地走着，不知不觉，一年下来已走遍了东京的很多街区。



从早大开学典礼、浅草寺的新年初拜、神奈川长野长崎的 homestay、各种各样的打工经历、到迪斯尼的烟火和最后的毕业典礼，那是怎样开心而收获满满的一年。在日本的生活、学习和旅行，让我目不暇接，总是有新奇的事情让我去探寻。那年春假，还自己一个人从日本去英国玩了两个星期，又是很多欣喜，也给了自己更多独立生活的自信。



2005年11月神奈川

在日本的一年里，有两个地方让我印象深刻——明治神宫和日光的红叶，翻看了以前的日记，找到了当时自己写的两段话：

“从小在北京胡同里长大，我习惯慵懒的生活，慢慢细细的品味生活。而东京各处都透露出生活的快节奏——中心区域的繁华，眼花缭乱的广告牌让人目不暇接。从涩谷的中心区域步行三十分钟，我们就到了明治神宫的入口。这里与刚才的喧闹的市区中心简直是两个世界。在森林深处，高大古老的木制鸟居豁然呈现在我们眼前，安静得让人不由得从心底感到敬畏和庄严。从鸟居进去，是一条长长宽阔的碎石铺成的参拜路，两边是参天的古树，不时飞来几只乌鸦，发出低沉的叫声，更增加了一分凝重的气氛。今灰蒙蒙的天空伴着阵阵微风，在神宫两侧，对称伫立着两棵高大的古树，一棵下面挂满了参拜者写着祈福的木牌，木牌上写着各种文字，想必世界各地的人都在这里许愿。这是我到这里以来，最喜欢的地方，参天的森林中，古老陈旧的宫殿，绵延的石子路，灰色寂静的天空，只有偶尔几只乌鸦的叫声划破长空……还有人们纯洁而虔诚的愿望……”

（2005年9月23日）



2005年10月日光

开学没多久，我就和一个早大的日本女孩去了日光旅行。漫山的红叶，梦幻中所有的色彩。每年秋天，我都会想起日光的红叶和那一年的惊喜。“原来日光拥有我所有钟爱的所有颜色，各种各样的紫色深深浅浅恰到好处的搭配着过渡着，让我痴痴着凝视着，黯黯的惊叹着大自然神奇的魅力，久久地回味着闪过脑海地记忆片断……原来我是这样的爱着这样多姿的世界，缤纷多彩的红叶，多么期望生活能像这里的红叶一样多姿多彩。我厌倦以前单一的生活，我是多想经历不同的人生，渴望每天都有新的惊喜在等待着我，渴望感受不同的国家和文化，渴望在来来往往川流不息的人海中终于遇到那双与我不期而遇的眼神。”

(2005年10月26日)

这是我当时初到日本的心情，每每读到，还是会想起那一刻心底的触动和喜悦。

2014年的六月，时隔八年，我又一次回到了东京。刚下飞机，放下行李，我就一个人冒着磅礴大雨回到了思念已久的早大校园。虽然在大雨中迷了路，但当最终再次看到大隈讲堂和当时的宿舍奉仕园时，还是高兴得像回家的孩子般。之后，我又和留学时认识的早大的日本朋友，去了我在东京最喜欢的地方——明治神宫。



2015年7月我和妈妈在箱根，右图为富士山精进湖

两年后，我又和爸爸妈妈一起回到了东京。一直特别想带爸爸妈妈去我第一次独立生活过的城市，和他们讲述我成长的足迹。我迫不及待地带他们到早大校园，为他们讲述我当时的校园生活。一路上我带他们来到了当时上课的教学楼，经常去的食堂、图书馆、超市以及住过的宿舍楼，给家里打过电话的电话亭等等。终于有这个机会，跟她们分享我的喜悦；看着他们的背影，我也很感动，想起了很多当时的自己和当时的回忆。我们在东京住了几日，我带他们去了我在那里留下回忆的很多地方。正逢夏日，还赶上了几场盛大的花火大会，这是幸福而圆满的旅程。



2016年11月京都

回国工作的几年里，我们一家人都办了三年往返签证。从冲绳到北海道，日本成了我们全家最受欢迎的旅游目的地，每年至少都会去。每次回到这里，我都像找回了一部分自己，仿佛和曾经的自己在不同的时空擦肩而过。这里总是对我来说一个很特别的地方，无论什么时候回来，总是能找到那份属于自己的美好与安静。

谢谢北大与早大的双学位项目，给我带来那么多成长的快乐和丰富多彩的经历。在我心底，永远会好好珍藏这段经历、珍惜那些感动。



## 04 级本科、第二届北大——早大 双学位项目毕业生文集

### 青山绿水 何处不相逢

刘嘉 (04 本, 2006-2007 在早大学习)

2006 年 9 月, 18 岁的我第一次坐飞机、第一次出国门, 和十多名小伙伴一起来到东京。我们在 SILS 较为宽松自由的环境里, 选择了多样的课程, 跟随各自的导师研究感兴趣的课题, 同来自世界各国的师生交流, 思维活跃, 学业精进。又得益于项目组的关怀和支持, 起居环境温馨友好, 业余生活丰富多彩。一年的早大时光虽然短暂, 却赋予了不同寻常的意义, 是宝贵的人生财富。



那时候的网络通讯还没有现今这么发达, 北京奥运、上海世博、APEC 峰会等等让世界瞩目并重新审视中国的盛事亦尚未举行。初来乍到的我们自然而然地扮演了讲述真实中国故事的角色。在商店、公园、课堂等场合, 我们时常被误认为来自韩国或是东亚其他国家。澄清国籍后, 一些好奇的年轻人甚至是大爷大妈会问一些问题, 从中可窥探日本人对中国人的一些“刻板印象”。比如, “北京是不是满大街都是自行车?”、“中国人传统节日会不会穿旗袍?”等等。这些问题虽然令人哭笑不得, 但却反映了两国国民急需更多交流的现状。

与此相对, 我们也努力尝试融入留学生活, 抛却既往一些生硬的观念束缚, 入眼入心去感受真实的日本。我们渐渐熟悉一个播放铁臂阿童木音乐的站台(高田马场), 一只呆萌可爱的大熊(大隈熊, 见上方), 一片没有围墙的校园(早大校园), 一架被誉为国际化程度



堪比成田机场的教学楼电梯（SILS 本部），一位温柔到扎心的姑娘（音姬），以及其他的好朋友。一些现在想起来经已习以为常或认为理所当然的现象，在当时却是耐人寻味的“谜”，譬如新潮大气与破败逼仄两种建筑风格奇妙相邻、神教道教佛教乃至其他多种信仰水乳交融的街巷（下町）与公共场所难见垃圾桶、二手物品转手不赚钱反要支付搬运费和垃圾处置费（循环经济）等。

幸运的是，那段时光的记忆并不只存在脑海里。在热情的志愿者们的陪伴下，我在入学第一周购置了第一台小相机，于是，接下来的许多回忆，都有了鲜活的印记。

## 学习是身体力行的历练

SILS 给每名 Double Degree 的留学生都安排了日语课程，依据日语水平评估参与院系分班。比起单独小班集中训练而言，这样更有益于扩大学习圈，能和来自其他国家不同母语背景的留学生在一起上课。几乎每堂课都会有日本同学自愿前来，帮助留学生理解消化课程内容，大多数时候甚至有“一对一”专人辅导的待遇。有了这些亲切的



结业仪式后与 SILS 系主任合影

“volunteer”，日语课程的氛围更加多元有趣。除了常规课程、专门的汉字课程之外，日语课的一大特色是外出学习、参观，与不同行业的日本人打交道，亲身体验日本文化与生活。我就曾去虎之门和式点心店参观，资深师傅当场演示点心制作，在互动环节除了品尝茶配点心外，还能亲自体验如何用工具 D.I.Y. 花样和果子。此外，我到过清晨的筑地市集，目睹各类新鲜海产，亲历卖家用大锯子切割肥肥壮壮的三文鱼的过程，而后在旁边的小店里享受一碟新鲜刺身，跟店主谈谈渔民家常与生意经。我也在传统花艺课堂边听老师讲解边学着“生花之道”，而后趁大家都在拍照的时候，跟两三友偷偷溜到二层叨扰老师悄悄教我们几招茶道。去 NHK 电视台参观时，我在座谈会上聆听传媒业的动态情况，了解基本的知识，体验节目制作现场的氛围。



日语课参观虎之门和式点心店



日语课在花艺课学习花道并与森下老师合影

我的日语班主任森下老师是一位充满活力的日本女性，授课颇有趣味性，和学生打成一片，永远都开心地笑着，闲暇时还会带我们上她家里做客。她热爱自己作为语言老师的工作，喜欢去世界各地旅游，收集各种有意思的纪念物。她的职业精神、好奇心、以及勇者般的生活方式一直鼓舞着我。多年后我们再次相遇时，我送了她一床轻便的蚕丝被，希望她无论在世界哪个角落游历都能睡个好觉。



Bacon 老师参加早稻田同学新年聚餐

除日语课外，其他的课程设置也十分丰富供我们自由选择。老师们有的来自牛津、剑桥、哈佛、斯坦福等世界名校，还有的来自东欧、亚太地区的其他研究机构。老师们的风格各有千秋，但同无妨异，都有着为人师表的闪光之处。其中有位异常严谨的美国老师，教授日本历史的时候极为认真，坚持给学生课后反馈，后来还特意给我邮寄回国一封长信，鼓励我再接再厉，并指导我完成后续的研究课题。另一位文化人类学专业的老师，除提供书单，要求学生阅读外，还经常在课余时间引导学生进行讨论，鼓励我们制作自己的 documentary film。在她的指导下，我选了自己感兴趣的“下町”课题，和小伙伴一起身体力行地探寻社会百态，并尝试有条理地制作纪录片。还有“呆萌”的英国老师，偶尔会参加我们的新春聚餐，和我们一起去看游乐场，更会逐字逐句地修改我的每一篇文章。这些丰富的课程也给予我们与来自世界各地的同学建立友谊、深入交流的良机。培养我们开阔的视角、多元的认同，让人获益良多。



这里还要特别鸣谢留学生服务中心。中心不仅为留学生提供各色活动讯息,还会不定期组织大量活动,丰富多彩,新颖有趣。我曾在新年时参加了赴关西的见学活动,在丰田汽车的体验馆里看到了流水线上精准做工的机器人,从相关历史中学习日本制造业的优良精神;透过留学生服务中心,我得以在伊势神宫的树林里徜徉,感受日本文化中自然环境与人的信仰之间的关联。



留学生中心组织的关西见学活动



留学生中心组织的花艺课

对于热衷社团活动的小伙伴们而言,早大的社团招新不可错过!每逢入学季,社团都会热热闹闹地占据校园数条街道,跟北大三角地轰轰烈烈的招新活动如出一辙。另一个需要推荐的地方是早大的学生活动中心,离奉仕园不远,步行几分钟即可到达。提前预约可以借用活动室、乐器室等场所,十分方便。





## 好的起居环境就像“万事屋”

SILS 将我们安排在奉仕园宿舍区，离学部非常近。管理人员认真负责，为留学生们营造了温馨的起居环境，像是满足留学所需的“万事屋”，流动着人情味。

每层楼都有公用厨房，而且每天都会有清洁员打扫。在这个小天地里，有志于提升厨艺的且爱生活的小伙伴们聚在了一起，即便不同楼层也会互相串访。当时，在 11 层的厨房我认识了小惠（Megumi），我们一起采购新鲜食材和酱料，尝试了许多混搭烹饪风格，比如用日式料酒烹制芋丸，佐以中式酱炒牛蒡丝，味道居然出乎预料地好。



冥冥中或许真的有命运在引导我，数年后我到东京大学读研时，在教务帮助下，我在久我山租了房，隔壁邻居居然是小惠！我至今还依稀记得，入住次日，当我爬上 2 层楼梯时，一抬头看见她拎着垃圾袋往外走，两人不单面带惊讶，更是欣喜万分——缘分就是这么妙不可言。

“万事屋”的一层是大堂区域，大厅里配有各种派对道具，还有一架钢琴，遇上会弹奏吉他的朋友可以开小型演唱会或是演奏会。大厅旁边是管理员办公室，有什么问题和需求可以寻求工作人员的帮助。此外，那里还有一间医务室。医务室的阿姨特别温柔体贴，检查、诊断、开药都很利落，会像好朋友一样亲切地与我们闲聊，主动询问留学体验是否愉快，有无困难烦扰。有一次，她看见我在大厅里弹钢琴；此后，当我去医务室处理小伤口时，她便会邀请我和其他热爱音乐的朋友们一起去聆听钢琴演奏会。

最值得一提的是其实是门厅处摆放的二手物品架。这是一处很不起眼的地方，供留学生们转卖、回收与利用物品的角落。柜架上堆放着二手物品，旁边有一个可爱的小钱罐，如有合眼缘的物品，便投币自取，简单易行。我们抵达当天办理好手续，入住宿舍时已近傍晚，许多生活用品还来不及出门采购，心灰意冷之际，却惊喜地发现柜架上还有许多上一批留学生留下来的实用物品，当中还有成套的收纳盒、衣架、木碗、纸杯等等，就临时救急用而言，



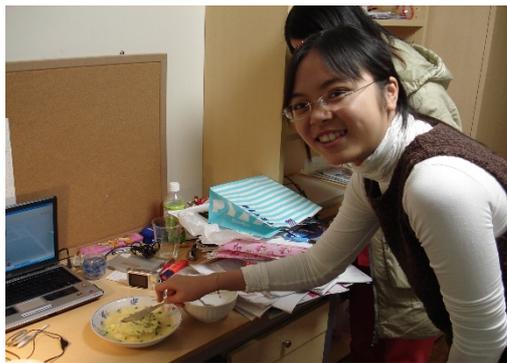
绰绰有余。有许多物品还可以长期使用，一年后，在我离开时，也在这个角落留下了许多实用的生活必需品，希望能造福即将来的同学。这一年里，我曾在这个小架子上“淘”到了一个带镜子的木质首饰盒，十分心仪。我将外婆给我打制的梅花银手链，还有妈妈送的珍珠耳环放在里面，这个首饰盒一直伴随着我回北大、到东大。毕业后，我在北京安了家，这个小巧的首饰盒继续随我就职、搬家、恋爱、结婚，现在里面多了只小鸡吊坠，是给即将出生的鸡宝宝准备的。

## 两件小事和衍生的习惯

第一件小事是项目里的好姐妹——小熊过生日。我俩去了大隈庭园里玩耍。当时已是12月，阳光却依然灿烂，姹紫嫣红。尽管晚归，却意犹未尽。于是我突发奇想，跑到宿舍厨房去试着做一个极小的蛋糕，由于分量只够小熊一个人吃，因此我犹豫了很久要不要拿给她享受。最终，我决定嘿嘿笑着拿蛋糕送给她时，



她开心得很，居然还找小伙伴们一起来分享这个迷你尺寸的小饼。我们给她唱了生日歌，于是便有了她执刀切小饼的照片。其实，每次看见这张照片时我都会感到羞赧，毕竟自己当时的



厨艺不精，在才练过几次的情况下就厚颜无耻地拿出来充当别人的生日礼物，但回想起小熊丝毫不嫌弃小饼简陋，还那么开心地与其他朋友分享，心理又不由得萌生甜丝丝的幸福感。因此，我做甜品的小嫩苗也被浇灌了，如今我能使用烤箱等工具，轻轻松松地制作奶油抹茶夹心蛋糕，

卖相尚可。回想起来，我应该好好谢谢小熊。不仅因为在她的鼓励下我有了一个“甜甜的”爱好，尤重要者，这件小事让我意识到，对于身在他乡独立生活的我们而言，用心关心彼此，是相互的需求。



第二件小事是在书店被搭讪。刚到东京不久时，我傍晚有空就会到书店转转，打算买一些学习工具。有一天，我正在思考买什么样的辞典比较合适，为此犹豫了良久。这时，旁边一个男生突然很有礼貌地跟我打招呼，问我是不是留学生、是不是中国人、来自哪个城市。我很惊讶他居然能精准地猜出我的国籍，于是便跟他聊起了天，后来发现他去年刚从中国交流回国，会说一点汉语。他态度谦和，非常有耐心地帮我讲解了各类参考书和辞典的不同，专程带我去选购了一款符合我需求的日产电子词典，之后又将人生地不熟的我平安送回奉仕园。在好奇心的驱使下，我在返程上不禁询问他为什么会如此热心地主动帮助一个素不相识的人，他则告诉他在留华期间曾接受热情的大学生帮助，因此他也希望自己能帮忙留日的中国学生。事实上，他所推荐的电子词典确实非常实用，对我快速融入了本土语言环境以及课程学习中而言，大有裨益。

自那以后，我养成一个搭讪的习惯，主动询问面露难色、踟蹰犹豫的人是否需要协助，尤其积极帮助在交流上有障碍的人。诚然，这些小搭讪并不总是像故事书里写的那样，走向一段可圈可点的友谊，更多地是萍水相逢，偶遇之后并无下文。然而我依然感到很欣然，乐此不疲。因为我知道，这些看似微不足道的举动，终究会感染其他人，最终将爱心一传十、十传百。如果说两国交往本质上有赖于人与人的交流，那么作为有着留学经历的人，作为一个曾经接受过无私帮助带来的温暖的人，更有责任去继承、去传递这份正能量，即便只是通过极其微小的言行，也要付出自己的绵力。



习惯是种子，爱是最好的灌溉。对生活、对朋友、对环境的热爱，细细体会爱的付出与收获，会让我们成为更好的人。

## 结语：未完待续

不同于入学式的紧张青涩，结业式的氛围因告别季而热闹不已，留学生服务中心提供了音乐会的免费票源，我订了一张，赶在回国前一天，聆听了爱乐乐团的贝多芬交响曲。自一开始，偌大的音乐厅便肃然无声，远处大叔压抑的咳嗽声也显得格外刺耳。然而表演结束后，



场地里却有不少人站起来奋力鼓掌、拍案叫绝、高声赞美，其他人则受到音乐的感染、气氛的渲染，情不自禁地鼓起掌来，于是全场掌声雷动，像浪花层层涌向中心舞台，感动了台上的演奏者，于是我们便开心地迎来了“加场”。对我个人而言，以此作为日本的留学之行的句号，实在是再好不过了！这不仅是因我热衷于音乐，更是因为音乐的隐喻——在平淡中专注，迎来最后的绚烂。

到最后，我不得不问自己，这一年，匆匆而逝，除了学业所得之外，于事于物于人，还有哪些收获呢？

于事，培养了一些爱好和习惯，喜欢下厨，手制礼物，用环保袋，垃圾分类，主动搭讪（有哪里不对？...）

于物，在东京购置的森系衣裳、电子设备、书籍 CD、以及一些小玩意儿，有的在离开时赠与友人，有的一直用到现在，就像那只二手淘来的首饰盒。

于人，许多朋友至今仍保持着联系，而那些萍水相逢却伸出友善之手的朋友们，或许也会在不经意的某一天，如同小惠一样突然出现在我的面前。于是我想，虽说一期一会，际遇弥足珍惜，却也无须伤感。青山不改绿水长流，何处不相逢！



早大项目同学聚会合影



# 那一年， 那棵树， 那首歌

吴宇桢

(04本, 2006-2007 在早大学习)



“十年后，回忆早稻田留学时代留下的若干印象，对于我来说，最为深刻的是一棵树和一首歌。”

那棵树，那棵高高的银杏树，一直没有离开过。十年前，我们这批交换生住在高高的小白楼——奉仕园，院子里有一座小教堂，教堂旁边还有一棵大银杏树。秋天的时候，金黄的树叶点缀了天空，自成一番风景。刚入住的时候，初来乍到，经常不认路，于是这棵大树就成了令人安心的路标。那个时候，我还不知道在院子一角的商务楼里藏着一座低调的日本“女性战争与和平资料馆”。两年前，为了采写“战后 70 周年”系列报道到东京出差，兜兜转转，意外地又回到这个小院子，银杏树尚在在，回忆亦然。只是留学时总觉得日子过得很慢，以至于并没有悉心观察过身边一草一木的变化；而如今故地重游，方觉光阴似箭。



树虽然还是那棵树，心情却云飞泥沉。那个时候，年轻的我们常常谈论课业和生活，现在则成为时代大潮中的赶路人。



那首歌，早稻田的校歌——西北之都，带给人一种别样的感觉。十年前，当第一次在入学仪式上听到这首歌，目睹独特的应援团的指挥，感受着周围的同学整齐划一挥舞着拳头的仪式感。后来发现，那不仅是一首写于建校 25 周年时韵律激昂的歌曲，还包含着早稻田人对学问独立、学在民间的追求。正如歌词所写，“进取的精神，学问独立，不忘现世，久远的理想”。这种校园氛围，在此后我二度赴日留学的经历中留下一个可供对比的参照。忆昔在早稻田时，留

学生来自五湖四海，课上、课外常常可以遇见有趣的人与事。对于初来乍到的留学生来说，早稻田提供了一个相对包容的环境。正如校园分散且没有太多围墙，早稻田也许是日本最“外向”的大学了吧。

如今，环顾早稻田项目的同学们，他们散落在世界各个角落，从事着各种各样的工作，不乏精彩的事业与生活。偶尔会想，那一年，到底为我带来了什么呢？

至少在我的故事里，留学的时候从来没有想过，多年后将成为一名媒体人，报道与观察日本会成为工作的一部分。在毕业工作的数年里，我见证了一些“历史瞬间”，走访过许多有故事的中日人士，感受着两国各个层面的民间往来，写了很多专栏文章。在我的报道和文章里，我常常警醒自己，要努力摆脱对某些事物的刻板印象。正如十年前第一次踏上这个邻国的土地，不禁会感慨道听途说的未必是亲眼目睹的。而十年后又会觉得，尽管是亲眼也并非一成不变。留学的日子无关乎长短，更重要的是留学本身可为了解另一个世界打开了一扇门。留学的意义，就是提醒我们世界的宽度与多元，往往超越个人想象。而这一点，正是早稻田留学生活给我上的一节最初的启蒙课。



## 05 级本科、第三届北大——早大 双学位项目毕业生文集





# 懐かしいな!

全玲 (05 本, 2007-2008 在早大学习)

“从旧金山领事馆取回新护照，  
我蓦地意识到，距离去早稻田留学已有十年之久。当时还不满二十岁，还是第一次出国；现在年近三十，已在美国住了五年多。我目前的生活与日本最显著的联系仅限于旧金山日本城中正举办得热火朝天的樱花节、上周才在北美上映新海诚导演的《你的名字》、每年阅读书单中村上春树和东野圭吾的小说、以及时不时从日本超市买回的色味俱佳的和菓子。”



至今，我依然经常回想起那一年的留学生活。在破旧、拥挤、还常常延误的地铁上想念JR的干净、快捷，在面对服务态度恶劣的办事人员时想起日本人彬彬有礼、和颜悦色；更会不自禁地回忆当年在异国他乡遇见的同窗，或是和同事讨论起东西方企业文化差异的情况。当现状不尽如人意而我又迫切想从回忆中寻求一些情感上的慰藉时，在早大留学时的美好经历就常常为我提供“正能量”。「懐かしいな。」我用未被自己抛诸脑后的少量日语词汇感叹着，似乎这样就能在过去的情境里静静地停留上一会儿。早大确实与很多愉快的联想相关，这应该是这个项目对我的生活产生的最浅层次的影响。

还有许多深层次的影响是我一时意识不到的。比如说，直至几年后我用工作积蓄申请出国深造，我才找回了当年在日本用打工赚来的钱四处旅游时那种掌控自己人生的满足感。再比如，早大校园里自由宽容、异不害同的言论气氛对我产生的积极影响。因此，我很高兴在自己能在人生观世界观尚未定型的时候，发现外面的世界和自己想象中截然不同，因立场的差异，人们关于同一议题居然可以有如此多不同的声音。此后，我深谙差异是普遍存在的，持不同立场的人若能够平心静气地听完对方的意见，宽容异见，从某种意义上说其实比达成共识更难能可贵。我第一次在早大课堂上听来自台湾的同学发表与“台中关系”的看法，还



没聆听两分钟就感到愤愤不平，断然把他的观点轻率地概括为“台独”，甚至恨不得立即愤然离席表示抗议。现在想起当年愚昧无知的自己，不禁摇头咄嘴。正因为我切身体会了这些文化与观点上的差异，我在美国方能游刃有余地与不同肤色、不同族裔、不同性取向的人们打交道。我从心底感谢早大经历，这些经历提高了我们的学力识见。

在早大遇到的很多日本同学，他们身上都有一种脚踏实地的干劲。我很惊讶地发现许多人的毕业后规划都非常“平凡”——有的告诉我他要回老家继承爸爸的鱼店，有的说她打算毕业后去卖化妆品，有的说他希望当图书馆馆员。在当时的我看来，这些都不是一番“大事业”，至少旁人听起来不那么“高大上”。可是，他们居然心无旁骛地追求着自己的梦想，对自己的未来规划得特别清楚；和我这种好高骛远、眼高手低的人相比，自然是“高到不知道哪里去了”。几年后的我才真正明白，寻找一样自己热爱的事业，兢兢业业地干，终究有一天能功成名就，成为他人口中的不平凡；当初的我误以为次序是反过来的，直到在日本打工时认识的一位老师傅叮嘱我一次做好一件事，万不可自作聪明、急于求成后，我才如梦初醒，这种精神状态至今仍鞭策着我。



在刚开始写这篇文章时我坚信自己和项目同学的友情其实是不言而喻的，不必着墨过多。可是随着我翻看一幅幅旧照，脑海里所映射的片段中都有他们的身影，心里头便有沉甸甸的幸福感。为了节省交通费用，一起步行上四五站地；烘烤失败的蛋糕她还能边吃边笑着说“也挺好的”；发誓不再犯“拖延症”，终究到还是和他们一起在最后期限前赶论文……那些在异国他乡跌跌撞撞地闯荡的日子里，所幸身边有这么一群朋友结伴而行。他们在我的生命中已经成为特别的一群人。我能想象到的最美好的场景，就是和他们再见面时，还能够像坐在奉仕园厨房的饭桌前一样，大家叽叽喳喳的，话题一个接一个地冒出来，无论是发呆、抱怨、挖苦还是大笑，依旧那样放松、自然。懐かしいな。



# 周子静

(05本, 2007-2008 在早大学习)



时光荏苒，转眼间十年的时光如白驹过隙。

当年参加早大项目的伙伴，如今风华正茂，有的立业成家为人父母，有的崭露头角在世界一流机构身居要职，有的为着实现理想默默耕耘。透过这次双学位项目十周年庆祝活动，让我们有机会回顾当年的青葱岁月，重温昔日照片，庆幸地发现母校和早大那永不褪色的温暖与眷恋和和伙伴们不变的友谊。

参加双学位项目，不但给予了我珍贵的留学经验，也让我认识了许多日本的好朋友。在日本短短一年，学会的不只是日语，还有值得我们学习的日本人的认真、勤劳、坚毅以及一丝不苟的精神，我深信这些美好品德将使得我走得更远。我除了得到宝贵的留学经验外，还获得了许多难得的机会，当中包括在著名的日本上市公司东京总部工作，以及在律师工作上获得不少日本企业和政府机构的支持。北大和早大的同学和校友之间都有一份深厚而且宝贵的情谊。即使在进入社会以后，在工作上若有幸偶遇北大或早大的前辈，总能得到额外的照顾和支持。

在追求理想的路上，不可能一番风顺。每遇挫折，我总会在心里哼起早大的校歌：





心のふるさと われらが母校

(心之故乡 我们的母校)

集り散じて 人は変れど

(聚集又离散 人虽有变)

仰ぐは同じき 理想の光

(仰望不变的 理想之光)

いざ声そろへて 空もとどろに

(一起同声 响彻天空)

われらが母校の 名をばたたへん

(赞扬我们的母校)





## 丁颖楠

(05 本, 2007-2008 在早大学习)



又是一个春天。如果说哪个季节让我想起在日本的日子，那肯定是春天。

从日本回来之后，过敏成了每年春天都要经历的一件事。这会儿，就是一边抽着鼻子，一边在敲字。

时间过得真快，10 年过去了，日子过得匆匆忙忙，大家各奔东西，难得再聚，很多回忆也都丢在过去，少了契机，可以分享的人也不在身边。

若不是老师催着大家找照片，写感想文，我们这群人，怕也没机会聚在一起（尽管只是在手机上），我也不会在电脑前看旧照片到深夜，像书里写的那样，记忆的匣子，一下被打开了。

我们很多人是第一次出国，第一次到日本。坐着大巴从机场前往市区，大家一路张望，讨论那些高楼大厦的玻璃上贴的红色倒三角是什么。

我们很幸运，住在学校附近的奉仕园，离学校近，宿舍还经常组织活动。逢年过节，一起做饭、聚餐，有很多回忆。

记得一个好笑的事情。在日本住了大半年之后才经历了一次地震，觉得很新鲜，当重大新闻讲给大家听，结果被笑话：很多次了好不好，就你睡得死沉。

然后我才知道，有天半夜地震，房子晃得很厉害，江俞颖胆小，给我电话，打了几个也没把我弄醒。

我还想起，入学式上第一次听到早大校歌时的情形。



手里拿着歌词，却不知道第一个字怎么念；后来跟佳良一起去看早庆祝，听啦啦队一遍遍地演奏校歌，永远只能跟上两句，开头的『都の西北 早稲田の森に』，以及后面的「早稲田、早稲田」。

说起来有点惭愧，在早稻田上了学了什么，很多都不记得了。印象最深的是日语课，和论文指导老师，加藤典礼老师的课。

加藤先生很潮，老师留着艺术家一样齐肩的头发，发色是黑白相间的（不知有没有记差），笑起来的时候眼睛眯成一条线，特别亲切。

加藤先生是文艺评论家，因为他的课，我开始看村上春树，三岛由纪夫，吉本芭娜娜、渡边淳一，听他分析这些人的故事和他们写的故事，通过这些人的作品来了解日本；

还介绍了《哥斯拉》、《攻壳机动队》这样的电影；还有北野武，加藤老师经常拿北野的作品来课上分析，让我觉得很有意思。

回到北京后，加藤先生还给我寄过两本他写的书，真对不起老师，没有好好读这些书。

日语课，有三位老师印象很深，其中一位塩谷先生，“美丽温柔”这样的词，好像就是为她量身打造的；塩谷先生很喜欢笑，上课又是极认真，极有心，你能看出她花了很多时间。

怎么个用心法，这会儿又举不出例子了，有些忘了，只记得好几次下课之后，我跟佳良都会感叹，啊，老师是准备了多长时间备课啊。

上课的时候，塩谷先生带我们看过是枝裕和的《无人知晓》，还看了动画片《サザエさん》，后来再去日本，还会经常看《サザエさん》；她还带我们去防灾馆，去和果子老铺虎屋见学……很多美好的回忆。

2009年的时候吧，塩谷先生和另一位日语老师武先生来北京出差，日语班的几个同学跟老师一起吃了饭，大家很开心。不知道老师们是不是还在早大，很想念她们。

第一次去日本，日语不好，但总是能碰到善良的人。

记得放寒假的时候，张昊带领我们一群人，买了JR青春18的车票，从东京坐火车去北海道。

攻略做得很详细，但干算万算，算不过天气。刚出东京没多久，就碰到强风，列车停运，后来只好在仙台临时住了一晚。

一群年轻学生，走在马路上，大概是挺扎眼的，想坐公车，在站牌下琢磨；有路人主动来搭话：你们要去哪儿啊？哦，那地儿挺远的，要不叫出租车吧？我帮你们叫！



我们真有点受宠若惊的样子。后面的行程里，也还不时提到这对热心的夫妻。

在东京，也时常能感受到陌生人的善意。

东京的马路很窄，碰到后面有自行车来，很多时候大家都是默默地跟在身后，不打铃，不催你让路；一块花手绢掉在路中间，过路人看到了，捡起来，放在路边或者围栏上；

在学校附近的便利店打工，第一天工作，碰到有顾客对我说“頑張ってください”；考试的日子，没买到小闹钟的学生直接问我借手表，考试结束后就送回来了。

现在回忆起来，想起来的都是这些温暖的小事。

不知道是不是因为，回忆的时候，人都会自动顾虑掉那些不开心的事情。但我相信，在早稻田的这一学年，住在奉仕园的十个月，真的发生了很多美好的事情。

杭州很多地方的行道树，如今也都选择了樱花，上下班的路上，看着沿路的樱花，让人想起奉仕园附近的那个公园，春天的时候，也是樱花夹道；我还记得，每到周末，总能在这公园里看到参加棒球训练的小学生。

这些日常的风光，也是早大一年留学给我的美好回忆。

如今的工作，似乎跟这段经历没啥关系，但经常会有朋友说，你的想法很日本人哎；你写东西的语气，很日本人哎；你穿的，很日风哎。

有么？我总是这样反问他们，没有吧。不过也得承认，生活经历总会在方方面面留下烙印的。

早稻田一年，对我有什么影响？这个问题有点难回答。

因为去了早稻田，后来才会再去东大；因为去了早稻田，才会结识这么一群朋友；因为去了早稻田，对一个陌生的国家，陌生的文化，有了新的认识。事前就是这样一环扣一环。

就好像，认识了一个朋友，你由此认识了更广阔的世界，然后开始明白，啊，原来人人和人有那么大差别，原来人和人又是那么相同。

还有，就是善意，感谢曾经收到过的种种善意，也希望自己，无论怎样，都不要丢了这份善意。



## 冷艳

(05 本, 2007-2008 在早大学习)

我记忆中的日本,春有樱、夏有祭、秋有枫、冬有雪,四时分明。

枯荣流转,而今一别十载;然同窗之谊,不可转也。

即便身在大洋彼岸,我最想去旅行的国度仍是日本。我想去到它的各个地方,循着过往的足迹,去看当年没来得及和大家一起领略的风景。



## 孙颖

(05 本, 2007-2008 在早大学习)



回首早大,十年光阴弹指一瞬。

早大于我,是懵懂少年初出国门的新鲜,是求知学生在异国的知识给养,是国关学子爱国观天下的践行。往昔历历在目,抽象的、具像的共同刻画了 20 岁时自己最真实的模样:课堂上多元文化的冲击,接触新学科知识的新奇,收到来自巴西同学的手绘画像生日礼的欣喜,假期里和同学们到镰仓看海去京都清水寺体验清凉,笨手笨脚一起学做饭共同分享,作为留学生亲历总理访日和校长到访,使遍浑身解数早出晚归打工体验独在异乡的凄楚,和海外同学面红耳赤争论只为了维护祖国的尊严,挑灯夜读学日语看晦涩的英文书……属于青春的甜蜜酸楚,回味不已,无悔走过。

# 汪佳良

(05 本, 2007-2008 在早大学习)

“北大是我人生的第一个转折点，早大是第二个。”



透过早大的双学位项目，我得以第一次走出国门看世界，第一次住单人宿舍，第一次下厨，第一次用英语写论文，第一次去超市打工...语言不通的尴尬、吃糠咽菜的辛酸、逢年过节的孤单、初次留学生活，我都有印象。但是十年过去了，记忆最深刻的还是与大家共同度过的美好时光。在早大，我结识了许多来自世界各地的新朋友，也加深了与北大同窗的友谊。

颖鹃、赖含、肖夏、张彪、Albert，我们几个在同一个日语班上，半斤八两，水平不上不下。亲切的盐谷老师和武老师让曾惧怕日语的我喜欢上了日语。在课上我们看了樱桃小丸子、菊次郎的夏天，去了池袋防灾馆、虎屋和果子铺，枯燥的语法变得有趣起来。去早大之前，我连日常会话都说不利索，一年后回国，日语一级考试很顺利就通过了。没有这个一级证明，我也去不了东大了，也就没有今天的我了。当然，这是后话。

课余时间，我基本都耗在了奉仕园的留学生宿舍，特别是 12 楼的厨房里。第一次下厨的时候，要炒金针菇，我都不知道如何使用刀具去切，因此一大把直接扔锅里扒拉，最后还



好有颖鹃教导我，好歹弄熟了。为了省钱，我很少出去吃饭，大家常聚在厨房里各显神通，做一些奇奇怪怪、自以为美味的菜肴。渐渐地全玲还送我一个“做饭神童”的称号。当然，在我眼里，经常做重口味的酱油炒饭的孙颖、舍得买死贵的西红柿用来炒着吃的“壕”张萌、每次煮饭只放几粒米的枢捷，也是当之无愧的神童。

在早大的一年，我去了很多地方旅行。和颖鹃、赖含、柏彦、张昊几个，一起去了富士山，用身体拼字，北大、2008、PKU、SIS，把我们对北大对国关的爱，印在了富士山脚的雪地上。和 Ada 去福岛白河，一起做荞麦面，还第一次泡了温泉。Ada 毕业后在日本工作，我后来去东大又来日本时，开始时住在 Ada 家，和她挤一张床睡。她离开日本时，把床啊柜子啊各种东西都送给了我，解了我搬家后的燃眉之急，之后我又搬了好几次家，大部分东西还一直在用。

2007 到 2008 年，也发生了很多大事。胡锦涛主席访日，与福田康夫前首相在早大见面，还和爱酱、王楠打乒乓球，我们作为北大人被邀到现场，见证了这一历史时刻。北京奥运会在长野传递火炬，我们边高喊着“中国加油、北京加油”，边挥舞着五星红旗。汶川地震时，在厨房看电视上的新闻，几个人忍不住默默地流下眼泪。大家平时都挺省吃俭用的，捐款时却都是毫不犹豫。在外面的这一年，使我更爱我们的祖国、我们的北大，也更爱我北大的朋友们。

本想写些优美的文字记述我的早大生活，但写来写去都是些点滴、细节，而且这样的细节，我有自信还可以写 100 个。当年的朋友们，散落在世界的各个角落，偶尔重逢，念叨的也是这些开心的小事。因为那一年实在太美好，我还会清晰地记得好多年。

也是这一年，我喜欢上了日本，喜欢上了在日本的生活。我想更多地了解这个国家、这里的人，所以交流结束回国后，我又参加了北大和东大的双硕士交流项目，于 2010 年再次来到日本。之后，在这里结婚、就业、生子，也许直到很远、很远的未来，也会一直留在这里。而这一切的开端，都是早大那一年。

借用日剧《四重奏》里的一个梗来收尾。“如果有让人生重来的按钮，我不会按下去，因为遇到了大家。”早大的双学位项目，也使我遇到了更好的自己，以及奠定了以后美满幸福人生。



## 武智

(05 本, 2007-2008 在早大学习)

最近工作较忙, 加上还要在家帮忙“带娃”, 在几乎已经绝望到想要放弃的边缘线上, 想了想又觉得不写点什么实在是对不起那一年我们一起去过的日本。于

是我冲了杯咖啡、强打精神, 信马由缰地写几句关于那色彩斑斓、收获满满的留学回忆。

我是来自光华管理学院的一个特殊的项目成员。大三那年适逢国关学院的北大——早大双学位首次对其他院系开放报名, 于是我幸运地参与其中, 跟随着那批让我终生难忘的国关的兄弟姐妹, 开启了那段让我终生难忘的异国之旅。回想起来, 对于国关和早大带给我的这一切, 似乎可以用三个词来总结: 第一是感恩, 第二是感恩, 第三还是感恩。

心怀感恩, 因为有幸结实那么多不同肤色不同语言的老师、同学和朋友, 自此如同打开了一扇放眼环球、兼容并包的心门。生平第一次接触到那么多国家的人, 生平第一次用共通的语言谈论那么多有趣的话题, 生平第一次无国别无差异地理解每个人的感受。

心怀感恩, 因为有幸游历日本的名山大川、体验日本的风土人情, 自此开阔眼界、陶冶心境。从北海道到冲绳, 从东京到大阪, 朋友几个, 结伴同行, 大饱眼福口福; 学校安排的体验参观, 社团组织的集体活动, 自己尝试的打工生活, 亦都已汇集成那紧张的学习生活之余的醉人片段。

心怀感恩, 因为有幸接受优质的教育、积累丰富的资源, 自此充实自己、改变命运。集中的日语和英语环境使我的表达能力愈加精进, 在日本实习的经历亦是弥足珍贵, 这些不仅为我的个人履历添上了亮丽的一笔, 更使我的人生变得愈加坚毅和自信。

时至今日, 我仍然觉得, 旅日一年, 似是我学生时代里最无忧无虑、最快意潇洒的一段时光。那里, 因为一张张友善的面孔、一幅幅美妙的风景、一次次愉快的经历, 而成为我记忆深处最恋恋不舍一段情怀。情长纸短, 用展寸诚, 谨祝各届项目的同学们万事顺意, 祝国关早大交换项目历久常青。

# 徐枢捷

(05 本, 2007-2008 在早大学习)



去早稻田是我第一次走出国门，这一年注定在我生命中刻下了非凡的意义。一行十多人，受到两方学校细致的安排和照顾（日后独自赴美留学的经历告诉我当时我们在日本的日常起居多么像被“宠溺”的孩子），让我们踏上异乡的土地却居然没有半点不适。作为留学生，可以大胆地、毫无压力地去体验过去认知外的一种生活。而柴米油盐，在眼中也成了诗，每一个细胞都在感知着他我之间的同与异。不仅仅是打开视野增广见识，我的心灵变得柔软，我了解到，理解是可以跨过国界的，价值观是可以重塑的，不理解或不被理解是可以接受的。学会与自己和解，也不会因这浩瀚的世界中存在的诸多无法触及而灼灼不安。我想，这一切的原点，就是那一年！





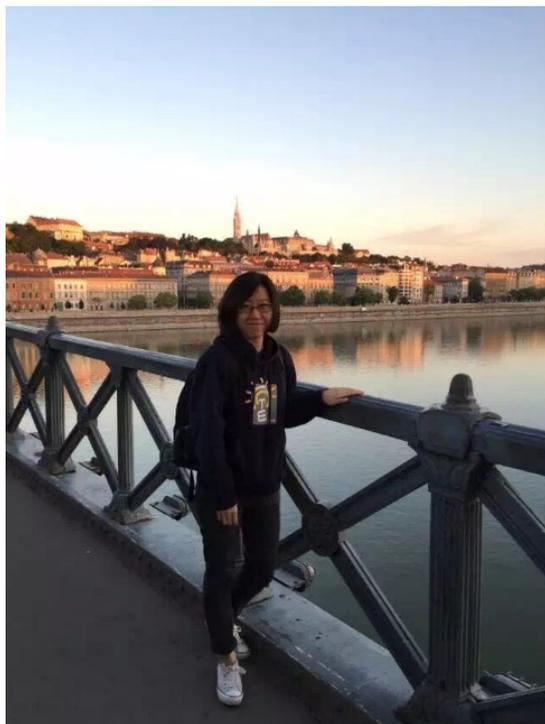
## 06 级本科、第四届北大——早大 双学位项目毕业生文集

### 记忆所系之处

武晓旭（06 本，2008-2009 在早大学习）

记忆，不仅是那年那地的经历，也是关于经历的建构与理解。那些值得我记住的人、事、物，并不完全在于其本身具有可被记忆的特质，而在于透过这些，我可以观察到自己所经历过的某个成长时期的思想与情感的缠绕。

07 年的夏天，我和我的室友——静实一同被选进了早大项目。于是，那之后的一年时光，我和她携手走过学习日语、了解日本政治社会历史文化的过程。还记得我在日本历史课上全神贯注地记笔记以免错过老师说的一字一句的早上。在课间休息的时候匆匆忙忙



地跑到物美买凉皮儿牛筋面奖励自己的中午，以及那每周一、周三晚上复习（预习）以应对第二天日语考试的夜晚。日夜往复，就这样度过了一年的准备时光。那个时候，我觉得能和自己喜欢的朋友，一起在年轻的时候去另一个国家体验生活，是不能再幸福的事儿了。

转眼到了日本，除了紧张的学习外，锅碗瓢盆也是生活的重要组成部分；我们不单要随时随地、利用一切语言环境继续提升日语和在半夜里抱着文献材料、课件和书本一心钻研学术，还需要烂熟于心的菜价和超市折扣时间，这些点点滴滴丰富了我对留学生活的回忆。依稀记得每每清晨或深夜，公寓公共厨房往往灯火通明，总能发现有一两个身影。于是，窸窣



窸窣的翻书声、滴滴嗒嗒的键盘声，与炉上的热咖啡、厨房氤氲的水汽一起勾勒着异乡的青春。那年除夕，我和静实、隽之一起包饺子、守岁，也一起准备着第二天的期末考试。第一次，觉得自己可以全面地照顾自己的学业、生活和身边的人。时至今日，我已为人妻为人母，依然受益于那时习得的生活技能和信心。

还记得上中学时，课本里鲁迅提到在日求学期间那日暮乡关何处是乡愁，我便也东施效颦，想要在异国他乡游走一番来体验“爱上层楼”的少年“为赋新辞”的冲动。我在京都、大阪；横滨、干叶，走着、唱着、笑着。那不能忘怀的，是一起手作饭团的酸甜滋味，是夜行巴士的经济与实惠，是留宿京都寺庙的清冽与平和，是大阪街头摊贩的亲切与烟火。记得一个春雨的午后，我和静实在京都某栋建筑的二楼，选着图样，画着扇面，相对而坐，相视而笑。笔下游走的除了思绪和颜料，还有心欢喜生的未来。

朱自清曾这样写道，“人生若真如一场大梦，这个梦到也很有趣的。在这个大梦里，一定还有长长短短，深深浅浅。肥肥瘦瘦，甜甜苦苦，无数无数的小梦。有些已经随着日影飞去；有些还远着哩”。在日的生活与大学时光交融呼应，于记忆所系之处，静静地望着今日的你我，未曾离开，未曾远去。

### 谨以此文献给北大——早大联合培养项目

### 以及那年同行相伴的陈静实女士、孙伟先生。



武晓旭  
2017年4月于美国  
家中



## 07 级本科、第五届北大——早大 双学位项目毕业生文集

# 残 念

张龙伊

(07 本, 2009-2010 在早大学习)



从北大到早大, 是 2009 年 9 月 14 日; 从早大回北大, 是 2010 年 8 月 2 日。将近七年过去, 许多记忆依稀, 可竟然一下就想起了这两个日期, 我自己也吓了一跳。

坐进回北京的飞机时, 夜幕已降。从舷窗望出, 所见不过是停机坪上的点点灯火, 谈不上有没有“日本味”了。可即便这样, 心头却有种“仪式感”挥之不去。记得飞机开始在跑道上滑行时, 我忙不迭地掏出相机、将镜头顶着舷窗、对着浓浓夜色录了起来。终于, 我们腾入云霄, 东京纵横交错的灯光路网也再看不见了。

一转眼到了集体纪念的当口, “仪式感”又忽然满溢。在这样的時候, 想必得谈谈“在早大一年的感受”啦, “那一年的经历对后来的人生有什么影响”啦之类的话题。所以, 答案是什么呢? 当年回到北大后忙于毕业, 我没有好好问过同行的小伙伴; 后来忙于生活, 也不曾好好问过自己。现在要正襟危坐地回忆, 才发现太多细节已不敢确认, 唯一清晰的反倒是些大而化之的感觉了。

比如: 遗憾。

在早大的一年里, 实在有过很多遗憾。

先要遗憾那会儿捉急的日语。虽然经历过赤松卫先生一整年的严师锤炼, 我们中的大多数刚到日本时还是难称高徒。问路问岔、条款看差什么的, 隔三差五来上一次。不过比起日



常生活中的不便，更大的遗憾在于不得不错过许多日语的活动和资源吧。记得某个夏日，同另两位同学一起兴致勃勃地围观了一次日本左翼人士纪念 60 年代民主运动的集会。会场的幻灯片里不时出现我们曾在北大课堂上学到过的事件和人物，可惜现场的演说却只能听得一知半解。日语再好一点就好了，一点点也好。

再要遗憾那些没能去到的地方。“春天的樱花夏天的海，秋天的红叶冬天的雪”，都想要看看、都决心去看看；可当一年时间匆匆过完，总还有想去的地方没去到过。也许，旅居的人总会太轻易地相信自己有足够的时间悠游山川，而后来的我尽管去过世界不同的角落，却也还是一再重复着“一不小心就没来得及去 xxxx”的事故。可是，再没体验过像离开东京时那么浓的遗憾。

还要遗憾，钱。记得初到东京时颇不适应高企的物价，小到一个人的日常安排大到一群人的旅行计划，往往就围绕着“省钱”两个字花式展开。附近哪一家菜场的什么菜哪天几点会便宜；旅行目的地有没有交通优惠券如果有的话能用几天并且会不会附送餐饮优惠，等等等等。“省钱”情报有多么宝贵，哪怕全世界都不知道，西早稻田留学生寮雪白的厨房也一定知道。今天恨不能穿越回去，把那时的自己摇醒，告诉她“没钱的日子常有而游学不常有啊，快快抓紧时间体验吧”……

总之总之，遗憾遗憾；美好有多少，遗憾就有多少。正所谓，“残念”——一切因数之不尽的美好而起，又因终要同那美好暂时作别而残留余味。国关四年，学海无涯，同学众多。要历数旧时光中的亮色谈何容易，可早大一年的点滴却永远会在这时候泛起。以至于，会总想着问候当年同去的小伙伴是否安好，也会总想着哪



一天再结伴重游记忆中美好的故地。美好有多少呢？至少和遗憾一样多。

2016 年 4 月书于香港



# 一起开始的旅程

秦逸

(07本, 2009-2010 在早大学习)

确定去早大项目的那一天,我在鸟巢参加奥运会开幕式的志愿者工作,那时候我还不知道,这个项目会在将来给我留下那么多难忘的回忆和深远的影响。可能每一个早大项目的同学都会跟后辈这样说,这段旅程给你的印记会比你想象得更加深远。

老师们是那么尽职尽责,教我们知识,讲在日本的逸闻趣事,还记得梁老师学日本女孩说 ne 的萌态,在日本见到小归老师时候的激动,寒梅梅老师 ppt 里泡温泉的小猴子,还有人胆战心惊但现在想起来又忍俊不禁的赤松先生.....是老师们的学识和关爱,让这个项目在新剧中充满了温暖。



还有最可爱的早大的伙伴们,不管走得有多远,过了多久,他们都在世界各个角落编织成美丽的风景,让我觉得到哪都从不孤单。那些我们一起走过的路,留下过的影像,数不清的迷茫与坚定,都让我受益匪浅。因为你们让我学会做自己,学会勇敢面对各种不确定,并保持微笑

谢谢早大项目带来的沉甸甸的收获,但愿这条从北京到东京的路越来越宽,越来越平坦,让更多学生,甚至普普通通的人们,望见海那一边最美的风景。

## 08 级本科、第六届北大——早大 双学位项目毕业生文集





## 白雪妍 (08 本, 2010-2011 在早大学习)

一个春日中午，与许久不见的露露桑一边吃饭一边谈着工作，想起在早大 11 号馆一起吃便当的日子。白驹过隙，韶华的日子已是多年，不过我至今依然喊着露露桑，也依然记得初学日语时每个人笨拙豪放的“嗨”声，还好没有太多改变。回家翻看了许多照片，想起从西早稻田寮走去学校的日子，路过转角处的 Lawson，拯救了无数个熬夜学习饥肠辘辘之夜的我们，路过 Picasso，每天放学总要路过买点零食或杂物的小超市，还有一个个二手书摊、古着衣店、拉面店，道别说一句“Have a good day!” 然后昂首阔步的走进 11 号馆拿一份当天的《WSJ》，走上扶梯。前后不少日本同学西装革履，又是求职季；大三的我们轻松的多了，尽可以享受通识课程，补充自己的知识体系。闲来聚在厨房里，一起做饭过节排解异乡的寂寞，偶尔也去饮の会，就着毛豆喝点姜汁饮料就让 20 岁的我们乐不思归。不肯 GRE 单词的日子里，我们结伴出游，去看岛国的山、神、历史和文化，开始走近日本和日本人，也开始在审美和礼仪上逐渐蜕变。早大、都の西北、@fuji.waseda.jp、SILS、北大早大 DD、学问之独立、霸者早稻田……所有的一切都在一年的旅学中注入了一个年轻的求知的充满激情与勇气的生命，标注了时间，更塑造了旧时与来日的我。



## 陈燕妮 (08 本, 2010-2011 在早大学习)

2010 年到 2011 年，作为北大——早大双学位的学生，我们在日本早大交流一年。时光飞逝，转眼已经七年，然而每每想起在早大的那些人，心里总是暖暖的，充满了温情与感悟。



在日本的一年，我们按各自的兴趣被分到了各自的 Seminar。这是在国际教养学院通识教育的平台下，一个个独立而更加紧密的小团体。我参加的是国际关系与环境政治主题的 Seminar，辅导的教授是从事这方面研究的太田宏教授。太田宏教授是个外表严厉而内心温暖的教授，对于学术要求严格，但也喜欢组织班级同学在放学后小聚或是到其他城市参访。而我与他的缘分也不因为毕业而结束。在几年后当我在德国留学时，仍然见到了前来拜访老友太田宏教授。在德国的小酒馆一起喝酒聊天，让我更加了解这位爱学术、爱艺术、爱生活的可爱教授。

在日本时，我们更因为参加学校组织的活动得以了解普通日本人的真实生活。记得在一个小假期，我与几个来自于美国、新加坡的国际学生共同去日本佐渡岛体验生活。出发当日正是东日本大地震的当天，我们在经历了海浪滔天的惊险以及餐厅玻璃在剧烈的摇晃中碎裂的惊险后，终于抵达了日本新泻的佐渡岛。佐渡岛一片宁静的田园风光，接待我们的日本家庭也热情淳朴至极。我们大家也各自做了自己国家的食物共同分享，在山间田野里追跑、打闹。对我来说，这是不一样的日本，体验了日本许多面中不一样的一面。

2011 年从日本回来后虽然遗憾地从未再有踏上这片土地，但是那些人和那些经历对于我的影响却是如此深刻地烙印在我的骨子里。留学和交换的机会使我以更开放的心态接受挑战与改变；北大——早大的学术课程安排使我对中日两国都有了更深刻的认知；而遇到的那些人则是永远美好的回忆。感恩每一位为这个项目付出的人！

2017 年 4 月于北京





## 钟潇 (08本, 2010-2011 在早大学习)

前两年收到一封邮件,在日本时候结识的莲池先生,一位70多岁的退休高管,我曾经教过他中文。他在邮件中问我现在手机号码多少,能不能给我打电话,“あなたの声が聞きたい”。

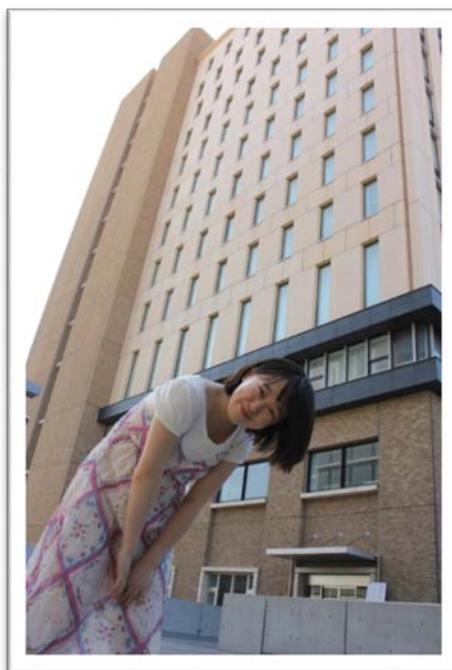
简单的一句话,直接戳中我本来就很低的泪点。直到现在,我闭上眼睛还是能勾画出来新宿街道的样子,包括每周去见莲池先生都会路过路口的那家forever21——那是20岁那年最美的回忆啊。



摄于神乐坂某神社

## 董钰婷 (08本, 2010-2011 在早大学习)

也许,如果当初我没有选择早大这个双学位项目,我就不会是现在的我了吧。因为参加了北大和早大的双学位项目,才开始对日本历史感兴趣,才会继续在硕士和博士项目中继续钻研日本历史和中日关系。在这个项目中,我不光收获了一门新的语言,也打开了一个新的世界。在去早大之前,在北大开始接受山田老师在日语方面的指导,受到了梁云祥、李寒梅、初晓波等老师殷殷教导。而后,在早大的一年中,在国际教养学部的学习中,不仅





仅学会了如何独立生活，更学会了如何用一种批判和比较的角度来学习日本文化与中日历史。

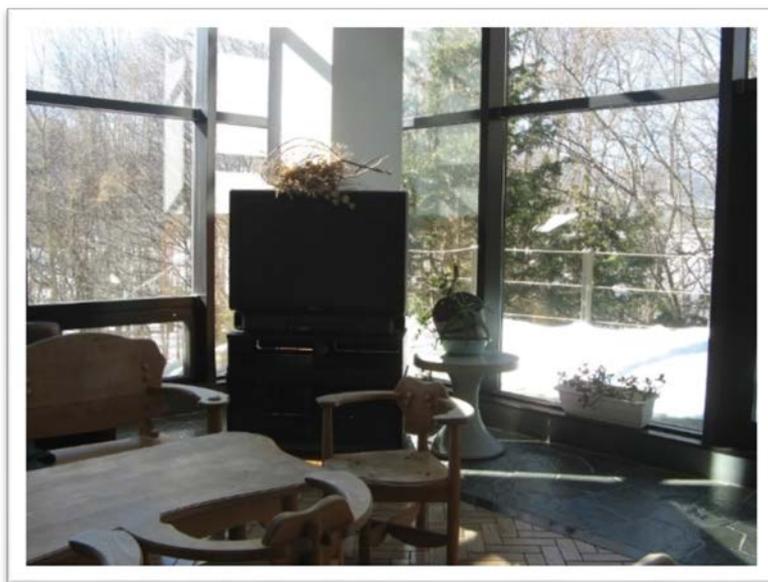
尤重要者，在参加这个项目的同时，收获了一群小伙伴们。一起玩耍，一起旅游，一起学习，一起成长。不知道原来友情可以这么紧密，也不知道原来同学也可以这么亲密。在这个北大早大双学位项目 10 周年之际，衷心对这个项目，对为这个项目的组织付出了心血的老师，为共同参加这个项目的同学，更为在这个项目中和自己一起成长小伙伴们怀抱着感激之情。

### 黄淑韵 (08 本, 2010-2011 在早大学习)

在早大交换的一年，是非常充实的一年。

学校里，从日语课程到横跨多个领域的各种课程，让人不知从何选起。

印象尤其深的是ゼミ研讨会，当时纯粹是找了个和本专业相近的研讨会参加，不过很幸运大家都是很活跃的人，无论是在学习还是学习以外的生活，有幸在冬天跟随大家到长野进行合宿，虽然外面天寒地冻，但就算冷的发抖，打雪仗成为了忙碌学习之余的调剂。而盛夏的时候在富士山五湖附近的小屋，自己买材料烧烤、放烟花、在湖上划船，度过了一个典型的夏天的假日；也有幸和这些志同道合的同学直到现在也一直保持联络，2014 年趁着某个同学婚礼的时候，虽然大家在大学毕业以后已经天南地北，我们也得以在东京再次相聚。在学校里，我不单收获了知识，也收获了友情，大概没有比这更开心的事情了。





学校外，在课余时间游览日本，同样是一个浩大的工程。一年时间，春夏秋冬四季，每时每刻都有能够在日本不同地方做的事情。从秋天的红叶，冬天的雪以及圣诞的灯饰，春天的樱花，夏季的海边与烟花，能够亲自置身动漫，日剧中出现的场景，或者是在历史遗迹感受到曾经在这里发生或的故事。能做的事情太多，让人感叹时间不足，稍瞬即逝。

一年的时间虽短，却让我开阔眼界，受益良多。能够从事现在的工作，也因为想要最大化利用在这一年中掌握的日语知识，在毕业之后便以找到能够常常使用日语沟通的工作的目标的驱使下达成的。今后也希望能够不忘初心，为传播日本文化尽自己的绵力。





## 康斯亮 (08 本, 2010-2011 在早大学习)



在日本期间，收获的不仅是学业、眼界、良师益友，更收获了终身学习的能力和面对生活中困难的信念。我现在在美国加州湾区做设计师，在日本的时候收获的许多东西都在工作中对我有所帮助。非常感谢早大——北大双学位项目培育了我。

## 李莉娜 (08 本, 2010-2011 在早大学习)



在图书馆背 GRE，在寮（主编注：宿舍）里狂读 reading，逛超市做饭。在早大，我体会到了生活该平和充实的那一面。

这是第一次踏出国门看世界。并在 3.11 东日本大地震感同身受地心伤。

在日本，我慢慢地沉淀、成长，现在已经可以接受不同的意见，开放了心境。而如今，虽然看过了很多的风景、踏过了很多的版图，但我始

终不曾忘却 WASEDA 是第一扇引我向外看的窗，在我困惑的时候，WASEDA 也是我寻找精神落脚的归处。

这一年，让我有了后来可以去抗击诸多挑战、诸多磨砺的力量！

お世話になり、ありがとうございました！！！！



## 吕律 (08本, 2010-2011 在早大学习)

工作近两年的我, 现在很遗憾地发现我目前的工作与日本和日语风牛马不相及, 但是一旦与周围的朋友和同事提起日本、提起东京、提起在日留学的经历, 都会让我追忆那段美好的时光。我最先想起的五个画面可以很好地概括留学经历带给我的收获:



激情——早庆战。现场见证传奇投手齐藤带领早大棒球队战胜庆大棒球队获得东京六大学棒球联赛冠军。作为一名留学生, 能和早大的日本同学一起享受这份激情, 感到无比的自豪。

学术——Seminar (ゼミ)。在早大, 第一次以学术讨论会的形式上课, 享受来自不同国家的头脑风暴, 接受来自教授的面对面点拨, 让我在之后的研究生生活很快就适应了阅读、思考、讲演、讨论的学习形式。

交流——参观靖国神社。在国际教养学部的一门有关东京的历史课上, 来自五湖四海的留学生们一起参观了靖国神社, 一起发表对靖国神社的看法, 各抒己见, 求同存异。

坚忍——在邮局打工。日本十分弹性的打工制度让留学生也能很容易地找到工作, 更好地融入日本社会。为了攒下假期旅游的费用, 第一次用社会人的标准来约束自己, 每天固定



时间出勤、固定时间退勤, 这也是我第一次依靠自己的劳动来实现自己的目标。虽然工作内容枯燥乏味, 然而回想起来还是贵在坚持。

青春——徒步山手线。徒步约 18 小时, 从高田马场顺时针到高田马场, 经过一站一站, 全靠徒步, 虽然好像没有什么意义, 但如果用我还能拾起的日语来形容, 这真的是「青春ならではの旅」(“非青春不行的旅行”)。

如果有机会, 我希望能够把我的工作与日本联系起来。我会朝着这个方向努力, 让此刻的追忆不再是追忆。



## 邢雅洁 (08 本, 2010-2011 在早大学习)

我是一个记忆力不太好的人。想要写下关于早大的那段岁月,无奈记忆已是模糊,总是提了笔又放下,往复斟酌。想要面面俱到,却又散散碎碎,只能试着闭目而寻,脑海中起伏的片段似一场自导自演的旧电影,恰回忆起那一座楼、一个人、一条路。一座楼是谓校园门处大隈讲堂,钟声悠扬,敲响了沉睡的梦想。一个人则是课堂里的先生,温润儒雅,一方课桌求



知于世界。一条路便是由寮走向校园,井然有序又不失惊喜,路途擦肩而过时的相视一笑,温暖得仿佛午后暖阳。细想之余,早大的回忆里带着清正美的味道,原来早已是烙印在生命里的一段修行。至如今,每当有人提起早大,总忍不住侧耳;每当对人提起早大,总禁不住莞尔。

## 薛妙羚 (08 本, 2010-2011 在早大学习)

年のうちに 春は来にけり ひととせを 去  
年とやは言はむ 今年とやは言はむ  
立春来岁暮, 春至在花前; 谁谓一年里, 今  
年又去年。

——在原元方 杨烈译——

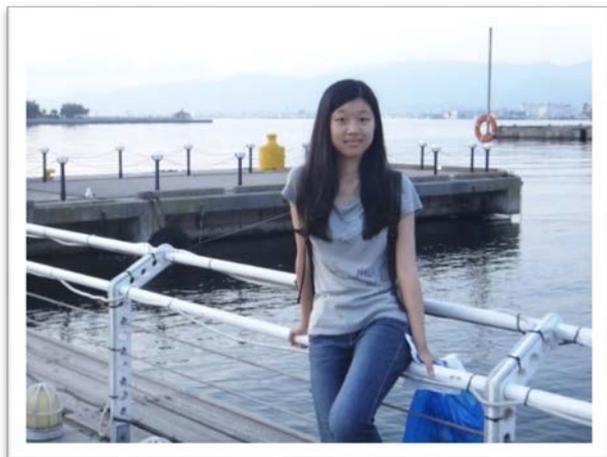
2010年9月,我第一次踏出国门,同北大——早大双学位的同学们一起飞抵东京。从那一天起,我与日本就开始建立可以叙说一生的缘分。我在最好的年华,与最亲的伙伴,共同在早大获取新知,广结善缘。

2014年9月,我离开北京,前往美国攻读日本文学硕士。2016年9月,我离开美国,来到加拿大攻读日本古典文学博士。2017年9月,我又将赴横滨学习一年。就像这首和歌所写,今年又去年,明年又今年,早大一年在时间上已经结束,但是这一年的经历和影响在我身上不断延续,开出最蓬勃的春之花。





## 姚馥文 (08本, 2010-2011 在早大学习)



参加早大项目的时候我 20 岁，生平第一次踏出国门，至今都难忘那种兴奋又忐忑的心情。

我一直很感谢早大项目这个平台。透过它，我得到了与日本社会、文化面对面的机会，让我了解到了一个真实的日本。老师们十分宽厚、学富五车，他们以及学生们在课堂上的奇思妙想和深刻观点，都对我回国后的学习和生活充满启迪。尤重要者，早大岁月锻炼了我独立生活的能力。回想早大一年，我的家政能力迅猛提高，持家下厨变得不在话下；和小伙伴们计划自助旅行，也把自己变成了一本日本自由行的活攻略；生活中遇到问题，也总强迫自己厚着脸皮强用蹩脚的日语去与别人沟通，解决问题。回国后，欣喜地发现自己正逐渐克服胆小怕事的坏毛病，变得更独立自主、无所畏惧了。

早大岁月是我大学时代最无忧无虑的时光。至今都难以忘记坐在食堂的巨大玻璃窗边，望着洒在大隈庭院中的和煦日光，心底油然而生的幸福感觉。这份美好的回忆，我将永生珍藏。

## 张玮一 (08本, 2010-2011 在早大学习)

回想大学时光，最珍贵、最特别的记忆都来源于在早稻田的那一年。在那一年中，我学会了如何在异国他乡照顾自





己。此外，也是我第一次交到了来自五湖四海的好朋友，第一次长时间深入一个可爱而文明的地方了解当地的风土民情，第一次完成了困难重重的多语言学习环境.....最重要的是，在这一年里我们一路同去的早大同学之间建立了深厚的“革命友谊”。我们一起欢笑，一起流泪，一起经历期中期末的论文测验，一起游历名声美景。共同经历酸甜苦辣，构成了我们共同的记忆，也铸就了牢不可破的纽带，这纽带将永远地把我们系在一起。我希望趁这个机会祝福母校，祝福早大，祝福每一个校友！

### 赵寒玉 (08本, 2010-2011 在早大学习)



富士山下芝樱公园

厚的人文底蕴与开放包容、用她那对学术独立和思想自由的捍卫，完成了对我精神世界的启蒙。在纪念双学位项目十周年之际，唯真诚祈愿中日青年间的不断交流理解能促进两国早日走出战争、走出历史，让和解与合作绚烂如樱花，却能长久绽放不息！

回首看来，三言两语难以道尽北大——早大双学位项目对我的丰厚馈赠：它让一个美丽的国度、一座迷人的学校深深走入了我的生命，留下永不磨灭的印记。无法历数自己在日本这个复杂、矛盾而又充满魅力的国度中所经历与感悟的点点滴滴。以“在野精神”著称的早稻田，用她那深



新宿御园



## 关于留学早稻田这件 “小事”

李鹭瑶 (08 本, 2010-2011 在早大学习)

一晃眼, 早大——北大双学位项目已经是五六年前的事情了。我自己也已经从一个扎着马尾从北京飞往东京留学的大学生, 变成了一个在全世界东跑西奔的所谓“白领”了。

一个月前, 我到东京出差, 特意抽出两个小时回了一趟早大。从繁华喧闹的 CBD 到西早稻田站, 一路走去, 世界骤然安静了。看到那些穿着清新的大学生, 那些肤色不同的留学生, 有种说不出的亲切感。当年, 我们也曾在这里嬉笑怒骂, 相互追逐; 在教学楼里, 细心聆听来自世界各地的教授跟我们讲文学、讲政治、讲金融; 在休息室里面阅读最新的华尔街日报, 调侃国际大事与日常八卦; 冬天在大隈讲堂前喝热乎乎的拿铁, 夏天在台阶上聚众举杯畅饮冒着泡沫的啤酒……当然, 我们也参与了许多校外活动, 去大报社当实习记者, 挥斥方遒; 去 3.11 大地震后的日本东北, 奉献爱心; 去偏远地区的中小学, 讲授英语……留学期间, 我们似乎收获了大量的知识、经历, 还有情谊。于我们, 是心底最柔软的记忆, 于这里, 可能也是一道曾经的风光。





## 09 级本科、第七届北大——早大 双学位项目毕业生文集

“走过了一些地方，看到了两三风景，结识了一群朋友，体会了异国文化，国际关系不再是纸上空谈，而更有切身的体会。”



**李泽**

(09 本，2011-2012 在早大学习)

时光荏苒，转眼间已经从日本回国 5 年了。前段时间找工作时还在想，如果当初没有去早稻田大学，而是在北大读了经双，那么临近离开校园的我会不会后悔？我想应该是会的，早大的一年时光对我而言永远都是最难忘的人生经历。

2011 年 9 月 9 日-2012 年 8 月 10 日，在 11 个月的时间里，从刚到日本一个人不敢出门，到和日本同学聊天交朋友；从不敢张口说日语，到买东西时收银员不会听出我是外国人；从试图寻找饮食店的打工而因到日本时间太短而被拒绝，到成为了 4 位日本朋友的中文教师；从期待着快点回国，到希望时间再慢一点走。11 个月的时间，11 个月的回忆，却仿佛比大学另外 3 年都要丰富多彩，充实漫长。

说来惭愧，回国后由于再也不讲日语，现在的日语水平已不足以应付日常沟通，但是在校园里偶尔听到留学生说日语，总会有一种亲切感；看日剧中若偶尔出现一些熟悉



的场景，难免异常激动，因为在日本生活的日子仿若昨天，依然历历在目。虽然今后的人生可能不会和日本有太多交集，但是和日本、和早大的牵绊却在心中永存。

愿所有伴我去早大的小伙伴人生顺遂，愿北大和早大情谊永存，愿早大越来越好！



“北大——早大项目像是催促我启航的港湾，它以广博的知识储备教导着我。”



**王敏钊**

(09 本，2011-2012 在早大学习)

又到一年樱花季，兜兜转转，这一年我又回到了东京。4月初带着来日本玩的朋友去早大后面的神田川赏樱，正赶上早稻田的入学式，从大隈讲堂一路挤到国际教养学部的 11 号馆，又一次被塞了满怀的社团招新

传单。不能避免地有些怀念大三在早大的时光。

当年选择早大项目时完全没想到这个项目会给我带来如此深远的影响：我现在所在的国家、所选择的人生道路、所关注的研究领域和我生活中最重要的几个朋友，都跟六年前参加项目的决定密切相关。其实，日本只是偶然地成为了我的第一个留学地。但在那里的一年里，它却为我带来的数不尽的惊奇，吸引着我忍不住一次次回到这里。本只是抱着好奇心去涉猎日本研究，渐渐被一些读不完的一手资料所包围，诱惑着自己自然而然地开始接触中日历史相关的话题；原本只是不约而同地选择了一样的项目，在学



校上着一样的课、在西早稻田买着一样的便当，在同一个日本游山玩水。那些一同经历的开心事、困难事和“囧事”无一不成为联系彼此的引力，让我们渐渐成为最好的朋友。

谢谢两个母校这些年来对我的培养！也谢谢在这个项目成为我的好友的你们，谢谢你们这一路伴我欢笑，伴我成长，陪我一起去这广阔而美好的世界:)。

“我喜欢不时地翻看照片，回忆自己走过的地方和曾经同行的伙伴。总是踏不下心‘读万卷书’，但希望自己可以‘行万里路’。”



**李丹阳**

(09 本，2011-2012 在早大学习)

2011 年第一次来到日本，2016 年回到日本工作。越来越觉得，加入早大交流项目的抉择对自己影响真的很深远。从那时开始，想到处闯荡的心情就一发不可收拾。如果当



与 Bacon 老师合照

初没有来日本留学，恐怕也不会选择在海外读研究生，更没有胆量只身到异国工作。

高考结束选择院校时，早大双学位项目出现在北大国关的宣传文里。大二军训刚结束不久，项目便开始招生。转眼之间，我就踏上了飞往日本的飞机。十分惭愧地说，这个项目中与学业相关的记忆，已经所剩无几。不过，我难以忘记在日本认识的老师和同学。



其中，有一起穿梭于东京的吃货团队，有与我们一起抗议早大教务的老师，有课上争论不休而课下通宵 K 歌的 Seminar 师生，还有现在一起回到日本工作、时不时开吐槽大会的朋友。没有你们的陪伴，在海外的生活会失去太多色彩。

记得当时曾向老师咨询要不要报早大项目，老师夸张地表示参与其中“有百利而无一害”。如今觉得，这并不代表国留学必然

一帆风顺，而是说这段经历必定能使自己变得更加勇敢，让我们知道所谓“外面的世界”离我们很近。

非常遗憾，我没有办法回国参加聚会，只能在这里默默送上对大家的祝福，希望大家生活的幸福愉快，并期待看到这次收集整理回忆录和文集，阅读着大家各自与众不同的经历，总会觉着自己也走得更远了一些。



与同学一起上花道课



“当时选择去早大其实并不是经过深思熟虑做出的决定。只不过是任性的随着自己的好恶，想要多一种不同于之前人生的经历。现在的我感谢 5 年多前那个任性的决定，让我拥有了人生超级宝贵的财富。这是早大给我的最好的礼物。”

## 郑薇

(09 本, 2011-2012 在早大学习)



当时选择去早大其实并不是经过深思熟虑做出的决定。只不过是任性地随着自己的好恶，想要多一种不同于之前人生的经历。

离开早大已经有将近 5 年的时间。已经不太记得在早大选了什么课，甚至连课程内

容都忘得一干二净了。现在去回想，只有零星的片段在脑海若隐若现。印象深刻的永远只有都吃吃吃——充分暴露了学渣和吃货的本质=P，我甚至食物的名称都忘了，只记得很多日本美食曾在舌尖停留过的令人惊叹的味觉享受。

在日本、在早大的那些美好的或者令人享受的人、事、物，我都努力地以各色各样的方式储存起来了。尤重要者，早大给我的另一种馈赠延续至今，依然是我生活中无时不在的感动，那就是以异国他乡共同的生活经历为纽带的革命友谊。我们一同熟悉了西早稻田宿舍、一起熟悉了早大、也一同熟悉了宿舍和学校周边的街道；我们一起买菜、一起做饭、一起吃饭、一起洗碗等。机缘巧合下，我们也会选到同一门课，被同一个导师指导，拥有同一帮来自世界各地的同学。



现在我们虽然在世界不同的地方，却依然互相分享彼此的生活，包括哪个同学求婚了、哪个同学被求婚了、哪个同学结婚了、你男票什么时候求婚、你什么时候结婚、你什么时候生孩子、谁家的狗生孩子等，我们什么都可以分享。

因此，我非常感谢5年多前那个任性的决定，让我拥有了人生超级宝贵的财富，友谊是早大给我最好的礼物。



---

“早大项目的意义绝不至于认识人，更多的是在于认识新的世界和可能性。”

**姚晨钰**

(09本, 2011-2012在早大学习)





前几日去高田马场吃川菜，饭后从车站散步到西早稻田的宿舍，楼房似乎比当年老旧了一些，店铺也开了几家新的，曾经最爱的罗森百元店老爷爷不知所踪。阳光暖洋洋的，我似乎听到了时光的声音。那些跟小伙伴们在路上讨论作业的日子，那些跟室（敏）友（钊）一起去业务超市买菜的周末，那些金光闪闪的瞬间，似乎还没有走远。

在早大的这一年对我来说最美好的收获大概就是交到了一些仍然保持着联系的朋友。年初去香港出差，抽空见了之前一起

上日语课的新加坡小伙伴；上个月还和曾经一起上课的日本人小伙伴吃饭，她所在的公司恰好与我们有合作关系。然而更重要的是那些和我一起来到日本的志同道合的北大小伙伴们！她们现在散落各地，但是幸运的是仍有敏钊丹阳与我为伴，那些一起吃饭、一起吐槽的时光每月依然可以重现。此外，孙婧不久也前来团聚了，虽然只是短短数月，但这么想想也委实觉得幸福极了。

当然这个项目的意义绝不止于认识人，更多的是在于认识新的世界和可能性。认识不同的学术范式，不同的思考方式，不同的教学特点，不同的表达习惯对于年轻的我们而言都是崭新而宝贵的，实在没有其他事情比在可以不断吸收、不断塑造着价值观的时刻尽可能地发掘可能性更重要了。感谢北大和早大的项目，也感谢所有为这个项目努力的老师们。



“时隔多年，想再次谢谢当年在早大项目里教过我的所有老师，和当年和我一起来到这里的所有同学。虽然我是一个没什么远大志向的学生，是一个懒得冒泡疏于联络的同学……但是你们的认真和你们的温柔，是我大学时代最开心的回忆，是我的一部分，是我之所以是现在的我的原因。”



**黄伟晶**

(09本, 2011-2012 在早大学习)

说起五六年前在早大度过的那一年，好像已经很遥远了，却又好像还记得。

记得住在西早稻田寮五楼最大的房间，一开始有个保加利亚的舍友，过了半年她搬走了，一个人奢侈地住了剩下半年；记得大家会聚在五楼的厨房做饭，偶尔还会羡慕一

楼有电视看；记得上过很多主题有趣的课；记得去岩手做过志愿者，住在花卷市废校的小学里，海啸的废墟依旧一片狼藉；记得新年天没亮去神社初诣，在户塚的小公园里和早大的同学一起打年糕；记得大半夜去筑地围观拍卖金枪鱼；记得春假用了一次青春18还在和歌山碰上台风回不来；记得给日本人当过中文老师；记得跑去餐厅打工，用赚来的钱请爸妈泡温泉，被称赞说觉得我长大了。

长大了。研究生毕业后又已经工作了一年的现在，又想起当年被爸妈说“长大了”，觉得有点一把年纪缅怀青春的感觉。

或许对于后来看到了更多的风景，认识了更多的人，见到了更广阔的世界的我来说，当年的惊奇，当年的精力，都已经成了有点咋咋呼呼的只活在记忆里的东西。但是即使



这样，我还是很庆幸当年是在这里，是和当时的同学们一起，经历了第一次的一个人的生活，第一次的初诣，第一次的打工，第一次的出国留学。

自觉并不是一个很学术的好学生，当年许许多多的知识点也都只剩下个模糊的大概，但是我还是会记得啊，记得当年努力去体验到的文化差异，记得这个国家的生活，在我的记忆里留下的点点滴滴。

---

“有北大精神的‘兼容并包’，有早大精神的‘实在谦逊’，同时一直做自己想做的够‘酷’的人。”



**叶若伊**

(09本, 2011-2012 在早大学习)

毫不夸张地说，在早大的一年是大学四年中对我影响最大，也是自己蜕变最多的一年。

第一次在异乡求学，第一次打工，第一次做家教，第一次实习，第一次求职面试……

许多跨出自己舒适区，挑战自己的第一次都发生这短短的一年中。

好多次因为劳累和压力一个人半夜在宿舍哭（或者抓着同样崩溃的复旦小伙伴哭），好多次觉得快要撑不住搞砸什么事情，但最后都奇迹般的过去了。



很多看似不可能的事情只要鼓起勇气挑战就能「なんとかなる」，这是这一年最大的收获。

这一年的辛苦的确是让自己成为了更好的人，也开拓了之后的道路。

本科毕业后又返回日本工作，从学校到社会环境有了巨大的变化，也面对更大的压力，但「なんとかなる」的精神一直保持着，让我在日本的两年工作中也交出了自己满意的答卷。

前年回到国内，开始了一份全新的工作，开始承担更大的责任，依然也是这个精神一直支持着我直面问题，解决问题，达成目标。

另一方面，从小沉迷 ACG 进而痴迷日本的我，通过在早大一年终于真正的认识了这个国家，也实实在在的再一次喜欢上了这个国家。

从学习到工作，认识了许许多多有趣的日本朋友，也从他们身上学习到了非常多东西，其中最重要的就是精益求精，追求职业美学的工匠精神。

这对毕业以来一直从事产品设计和研发的我来说有着无卡替代的意义，也是它支撑我坚持信念，不向浮躁的大环境妥协。

离开早大已经 5 年，走了不少路，但还有更多的路需要走。希望自己可以不忘初心，永远做当年那个自己，成为自己想要成为的那个人。

---

## 叶阳 (09 本, 2011-2012 在早大学习)

2011 年 9 月来日，交换一年，而后回到北大毕业，而后再次赴日留学，至今留日工作。回想起来，人生轨迹改变的起点，就是早大的留学一年。



现在还记得 2011 年 311 大地震后的惊慌，混合着首次海外留学的兴奋，还有那些一边担心地震一边又快乐玩耍了一年的日子。

早大国际教养学部是个很国际很包容的地方，和北大的氛围完全是两个世界。从这里的先生学到的是他国视角的国际政治，第一次理解了“国际政治”四个字的真正含义。不同的东西，要从心体会。从这里的学生得到的是，play hard，从没想过“玩”也是一种人的才能，顺便还被教会了 fitness 和喝酒。虽然偶尔被台湾同学排挤，却也又认识了跨越中日台三方身份认同的原大陆籍前辈。认识的马来西亚前辈基本人人都有能说 6 种语言的种族天赋，中日 business 做得不亦乐乎。这样回想起来，学习上似乎

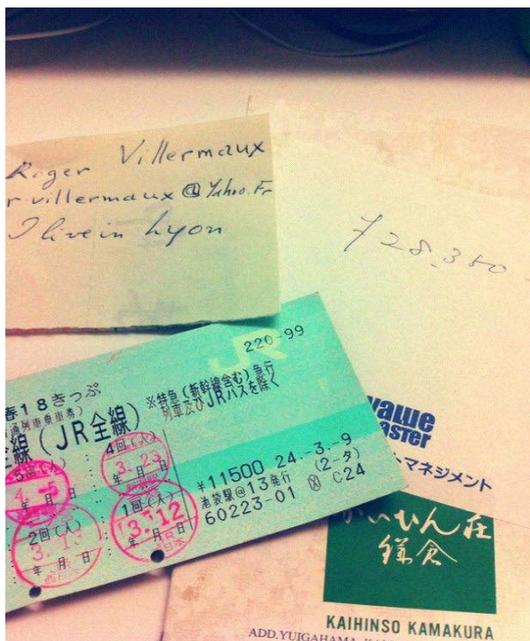
真没有做到发奋图强，不过人生视角的横向展开，倒是异常有趣味。

早大交换结束后，研究生学校和工作也再次选择了早大和日本。应该有大三时候开阔视野的影响，此后选择工作和学习时，都带有莫名其妙的“从心所欲”感。如今在日本一家 IT 公司，做着非常 hardware 面的工作，想来也是丰富了国关人职业轨迹的一个子类吧。





## 一期一会



“青春18”的车票

### 孙婧

(09本, 2011-2012 在早大学习)

从2011年和小伙伴们一起飞到日本的那个秋天到现在，时间已经过去将近六年了。如今的我们已不再是当年二十出头而略显懵懂的大学生，正如现在的人人网已不再是当年那个简单干净的社交网站一样。但当我又一次翻开人人网上的照片，读年少时自己在那里写下的文字时，我才真切地感受到那段镀金的光阴在自己人生中所占的分量。



在早大学习的一年中，我肯定了自己对学术和历史的热爱。我依旧清晰地记得自己当初是如何兴奋地跟导师 Graham Law 讨论日本幕府末期的历史和大河剧《笃姬》里的情节，然后他大笑着对我说：“你这应该去读历史啊！”的情景。六年后的今天，我成了女博士，坐在宾大历史系的教室里，读着自己一辈子都不会觉得无趣的日本历史。在日本生活的一年中，我还结识了一生的挚友。我们一起在宿舍的公共厨房里用虾干做汤，在樱花还没开

的三月里买“青春 18”的车票去关西“暴走”，在上野动物园和小朋友们一起排队抚摸长耳兔，在松岛海岸一同喂海鸥……在过去的六年里，我们在世界各地飞来飞去，彼此见面的机会锐减。但即便如此，我从未感到生疏或分离。

借此机会，我祝愿当年同行的小伙伴们一切顺利。不论你们现在身在何处，我都坚信和期待着与你们在世界某个角落的重逢！也希望有更多的学弟学妹们能够从早大项目中收获更多！





## 张祎宁 (09本, 2011-2012 在早大学习)



我本科在政管学院修读的政治学，能参加国关的早大双学位项目，感觉有“搭便车”的嫌疑：)。当时选择这个项目的原因也很简单，一是因为有学位，不单学费全免，还有奖学金；二是因为我对日本一直很感兴趣，更希望能走出国门并开阔视野。如今，我离开日本已经四年，我并未像项目中很多同学一样再次回到日本深造或者工作，但是这段经历对我的影响却持续至今，这种影响是潜移默化的。

在此，我衷心感谢学校提供的海外留学机会，也祝愿未来的同学能从项目中汲取营养，创造属于自己的精彩生活！

# 10 级本科、第八届北大——早大 双学位项目毕业生文集



入学仪式





## 毕业仪式

**曾伟晋** (10本, 2012-2013 在早大学习)

在早大的交流的这一年,是我第一次长时间出国到异国他乡生活学习。日本是一个一直出现在电视里、动漫里、新闻里、教科书上的国家,透过这个项目,我第一次得以真切地感受这个国家的一切。

虽然一年时间修 60 多学分在现在看来依然不可思议。在兼顾学业的同时从石垣岛到北海道考察日本确实也是一件极为困难的事。但是依然很庆幸能在这段宝贵的时光里结识了复旦大学以及早大的同学。

我们都在毕业之后的日子里成为了好朋友。能够参加北大国关和早稻田大学的双学位项目,我感到十分幸运。





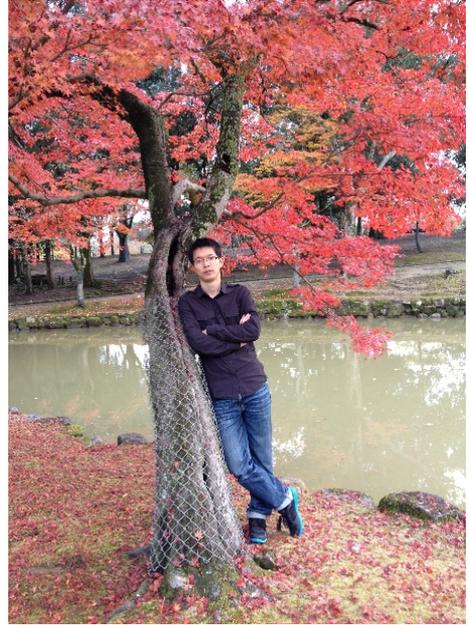
2012年12月与李寒梅、韩华二位老师相会在东京



共享黑暗料理

## 陈锦烽 (10本, 2012-2013 在早大学习)

犹记得当时飞机降落在成田机场时的新奇,而此刻回想已经是接近四年前的故事。在早稻的一年无疑是美好的,更是自己第一次走出国门感受不同的生活与文化。从刚来时的诸多不便,到后来回国后的诸多想念,一年的时间不知不觉地拓展了自己的视野,也丰富了自己的视角。保存良好的文物古迹、干净整洁的生活环境、秩序井然的生活方式、恭敬有礼的服务态度都给我留下了深刻的印象,也让我更向往日本。时间过去,但回忆并没有变淡,走过的地方,遇见的人物,分享过的故事都一一镌刻在脑海,不曾遗忘。最后,也感谢两所学校各部门的合作搭建起桥梁,让我们有机会邂逅彼此。



## 王倩芸 (10本, 2012-2013 在早大学习)



即便已经过去了四年,在日本在早大期间的点点滴滴仍让我倍感留恋。

无数的画面至今都会蓦然浮现在我的脑海中:大隈讲堂的入学式和毕业式、“早稻田祭”、生协与大隈的食堂、应援部的校歌指挥、早庆棒球赛、最熟悉的11号和22号馆……当然还有高田马场那里倒下的一片又一片烂醉如泥的早大学生。

那一年,我秋天赏红叶,冬天看寒雪;春天赏樱花,夏天观荷叶,将日本最鲜明的四季感一揽入怀。在最寒冷的冬日迎着纷飞白雪浸泡在最温暖的温泉里,在最炎热的夏日跟随人头攒动的浴衣妹子淹没于最热闹的花火大会中,这些都是我最深刻的记忆。而如今,很难再有10多个人集体生活的快乐,也很难再有在日本学习的机会了。但我知道我与



这个国家、我与这段经历曾经密不可分，它的一切我都熟悉着、回味着。未来某一天。当我再次回到西早稻田留学生寮，我一定会因故地重游而欣喜不已。

“あなたのことが好き。”

“什么意思呢？”

“…生日快乐！”

“谢谢！”

.....

“还有什么事情吗？我明天还要考两门试，要是没有的话就这样吧。”

“嗯，那，祝你考试顺利！”

“再见。”

“再见。”



### 农鑫 (10本, 2012-2013 在早大学习)

挂掉电话以后哦，我深吸了一口气，颓然靠在早大寮宿舍外侧的石墙上。手机屏幕微弱的光源很快就被黑暗吞没，我默默地闭上眼睛，眼睑里还残存着绿色的光点。

很久以后，我踏上了前往美利坚合众国的征途，途中在成田机场转机，当年和一群小伙伴降落在成田机场后疲惫又兴奋地打量身边的一切的场景依然历历在目。那一年，是我生命中最美好的一年：放浪形骸，无忧无虑，不知所以地追逐着自己也捉摸不透的“梦想”。吉祥寺附近一家村上春树以前常去的酒吧里的觥筹交错，北海道与一群弱弱的小伙伴冒险的漫天风雪，镰仓日本友人家做客后临别时主人悠扬的口风琴声，还有京都的红叶，黑姬高原的奶牛，和大尾沼一望无垠的鲜花野草和木桥小道。在日本那一年的游历，恍如梦境。



# 《伊豆赋》

龚玉婷

(10本, 2012-2013 在早大学习)

金陵三月，香暗秦淮。余闻早大携北大共庆一秩之喜，欣然。余曾赴东瀛游学，履踏十方之地，额思千古章兴，幸甚至哉！遽遽然，时过四载，前般尽忘，独游学诸事历久仍新。翻旧文一篇，只字未改，盖合乎彼时之境况，忝飨圣事也。是为序。





皇朝元宰，岁在癸巳。余旅羁东瀛，恰逢学塾休憩，病榻重起，故携同窗一人，神游大和。先言曰：山水奇丽，春半争妍。余道是仙岛有仙景，自在放逐翁。余自幼娇懒，疏于文墨，独喜天媚地狐之境，每自发求索之心，则苦于囊可羞涩，谓之难成。

伊之豆岛，古来颂扬。唯唯大和，其名如雷。余善闻其岛上风物绝丽，民风质朴，盖天阙遗凡之作。当是时，余方落骑扑尘，四海美景，皆入眼瞳。道之济济，群芳争春。花中嵇康，独属流樱。其颜也娇，其香也芳，三蕊妩媚，争破春分。盖天照遗民素爱空灵矣。及走数里，方临海滨。岛之四字，怪石峻峭，山屿耸峙，蔚为壮观。余独登白塔，挂索飞桥，极目而望，鸟悬帆疾，不可不谓奇也。旁有老翁并及老妪，年且古稀，神色怡健；攀谈二三，遂为同行。言笑晏晏，历谈古今。别时共聚，不胜感怀。岛之东畔，有山大室。山睨群丘，沧海可观，人力难至，非吊缆不足以上也。其山巍巍，荒荒无迹，形似柳郎言：千山鸟飞绝，万径人踪灭。盖地力胜时，浆岩喷涌而成也。彼时，余方登独山顶，则沧海桑田莫不相见。余暗生豪迈，始知曹孟德之东临碣石，所言非虚。又狂极，逆风而跃，悠然自得，忘乎于天地间尔。

是夜，携友宿归。其外，檐角高耸，碧瓦相接；其内，木质垂垂，莺啼帘胧，盖纯然和屋也。余始泡温泉，觉身心舒畅，风尘皆去，遂一夜好梦。

次日，天朗气清，惠风和畅。余二人辗转至修善寺。其寺得名于弘法大师，发救世之陀。寺内苍松劲挺，翠竹娥娥，佛法普善，众沐祥和。寺之比邻，有社日枝。杉木修修，怀石壮魄，拾级而上，别有洞天。又有足汤二三，浸之忘疲；竹林小径，见之忘返。方膳停泊，则骑驾西北，不忍废弃。余闻虹之乡处，有西洋、日风庭园各各，绚丽非常，已生爱慕之意。园果奇大，余步疾如风，尚不能遍观一二。又有陈列展馆二三，趣味无限，惹人欢愉。

岁日静好，流光易逝。待归东都，偶见村舍，喜不自禁。菜花黄，樱花红，醉人不在酒酿，相思只消形梦。

癸巳年三月聊以为记



### 蓝云舟 (10本, 2012-2013 在早大学习)

我上北大之初从未想过会报早大项目,带着满心的好奇学习了一个新语言、认识一个新文化。不过早大项目更可贵的还是对北大教育的进一步刺激、补充和深拓,还有和国际友人结下的情谊,一直维系至今不曾断过。那一年在早大,我们都获益良多。



### 周嘉宝 (10本, 2012-2013 在早大学习)

日本早稻田交换的这一年,是青春时光中最灿烂的一笔。永远都会记得在这片土地上看过的花火,走过的石板路,流连过的精致小店,品尝过的人气日料……记忆深处还会有早大国际教养学部先生们的幽默笑声,研讨会上的质疑讨论和新知识的掌握,在不同课堂上认识到新朋友时的雀跃。离开日本已经三年多了,在早大的生活片段还是时不时地浮现,那些欢声笑语和泪水心酸,一直给予我失落的安慰和进步的勇气。





**刘浏** (10本, 2012-2013 在早大学习)

这是一段我随时都想拿出与所有人分享的单纯、奇妙、充满无限快乐的美好回忆!

**陶月** (10本, 2012-2013 在早大学习)

最幸运的是在日本待了一整年, 看过春日的樱花、夏日的薰衣草、秋日的红叶和冬日的白雪, 和小伙伴一起学习、一起做饭、一起旅行、一起成长。回去之后做了一本相册, 至今还会时不时拿出来看一看。那一年不会再有, 但点滴的幸福无比深刻地留在记忆里。



**李凌云** (10本, 2012-2013 在早大学习)

早大的项目让我拥有了第一次在国外学习生活的经历, 第一次出国了解了另一个国家的学习、文化与生活, 真的是获益良多。同时也因此认识了很多非常棒的小伙伴, 真的太幸运了, 感谢大家一路以来对我的照顾!



# 11 级本科、第九届北大——早大 双学位项目毕业生文集

戴玉磬 (11 本, 2013-2014 在早大学习)

在江户川旁的草坪上和 90 万人一起看盛大的烟花在眼前绽放, 是一种几乎没有语言能够形容的感动。边喝着酒, 唱着歌, 边说着任性的话, 坐在地上吹夏季的晚风, 我不禁觉得人生是那么那么的有价值, 有那么多美丽的事情和可爱的人。感谢在日本的这一年, 让我拥有了可以相处一生的好朋友和无论如何都不会褪色的美好回忆。



赵雅雯 (11 本, 2013-2014 在早大学习)

参加早大项目是影响我人生的重要决定, 也是最正确的选择。在日本的点滴深刻烙印在我的后来的学术方向、文化审美甚至个人性格上。个人而言, 我走过了很多地方——从京都到北海道到伊豆, 也拥有很多令人惊喜的际遇——第一份实习始于东京、第一次打工也始于东京。尤重要者, 与一群朋友像家人一样朝夕相处, 毕业后我们虽四散天涯, 但那种亲密感始终是所有圈子所无法取代的。感写早大交换和日本生活带给我的一切改变!。



## 于瀛 (11本, 2013-2014 在早大学习)

在日本的一年,无论是学业上还是个人方面都经历了诸多成长,也收获了想要维系一生的好友。回想这一年,是灿烂的樱花,是明媚的阳光,也是风景里面欢笑过哭泣过的年轻脸庞。我会好好珍藏在这里留下的美好回忆。



## 陈钰培 (11本, 2013-2014 在早大学习)

在日本生活学习的一年,到现在回想依旧充满着梦幻的色彩,却真实地铭刻在每个人的脑海里。一年里我们看遍了日本的河山与季节风物,经历过北海道的暴风雪,也曾行走在九州无人的岛屿和森林;我们深刻体会到 culture shock, 并有幸分享不同人眼中的中国和日本;我们到达了很多从未想过要去的地方,感受历史并且对生活充满感激。感谢北大——早大双学位项目,让我能做对的事,遇见对的人。

## 田园林 (11本, 2013-2014 在早大学习)

在早大的时光是自己最为“拧巴”(主编注:别扭)的阶段,却也开始一步步地找到真正的自己。幸好身边的小伙伴们都温柔敦厚,回想起这段时光,最怀念的还是和朋友们一起做过的种种事情。一年的时间不长,却也刚好够我们为每个人准备一次特别的生日祝福。





### 丁舒颖 (11本, 2013-2014 在早大学习)

感谢北大和早大的栽培, 给我们提供这样的交流机会。在这一年中我游遍了日本, 深刻地体会到了日本的民俗文化, 更重要的是我还能跟一群志同道合的小伙伴们一起分享在异国生活的经历, 更收获了对日本的了解还收获了珍贵的友情, 真的是我大学生活中最为难忘的时光。

### 杨雪蒙 (11本, 2013-2014 在早大学习)

真的很怀念当时那段说走就走、无忧无虑的时光, 希望四散他方的“早大党”都越来越好, 有机会再一起出去玩啊~



### 赖欣 (11本, 2013-2014 在早大学习)



当初决定想去日本看看是因为在某门北大国关的课上听到李扬帆教授感叹中国人总是误以“一衣带水”来概括中日关系, 这种观念一直在阻碍中国人以真正平等的、客观的视角去审视日本、研究日本。在日本的一年, 我抱着积极学习的心态, 经历了很多事, 认识了很多, 得到了很多如非亲身经历便无法理解的启发。这是我跟早大, 跟日本的“一期一会”。



## 史翔坤 (11本, 2013-2014 在早大学习)



虽然在早大只待了短短一年，但我却因之有幸在四年间体验了两所风格迥异的大学的校园生活，也在早大结识了非常优秀的同伴，感觉学力识见得到丰富和拓展。现在回想起早大的一年，依然十分怀念。大学期间，我感觉自己做过很多没有价值的事，但参加项目大概是我最后悔、最为享受的抉择！

## 董伟国 (11本, 2013-2014 在早大学习)



光阴似箭，转眼间也已进入研究生项目的尾声。在早大留学的时光至今仍然使我难以忘怀。无论是在宿舍里的聚餐电影，公园中的生日派对，还是伊豆半岛上的雪中践行，这些画面都将存放在我青春的回忆录里。特别感恩有机会参与北大早大的项目，也期待和同学们重逢相聚。

## 沈小勇 (11本, 2013-2014 在早大学习)

能够在最好的年龄去早大学习，并且和大家一群人成为最好的朋友，是我最大的幸运，也是我最美的回忆。





## 饶斯慧（11本，2013-2014 在早大学习）

“早稻田大学是我的家！”这是我一门课的教授在我离开东京前说的话。我本来只是贪玩想要找个地方“浪一年”游玩去，却没想到这个双学位为我带来香港、福建老家和北京以外的第四个家。



与不同造型的早大熊合照

我是 2013 年秋季首批有幸交换到早大政治经济学部的学生之一。鉴于当时是首届政经双学位项目，当时从教学到行政、学和乃至校方都是处于“摸着石头过河”的状态。面对各种各样计划此料不及的现实问题，北大和早大都积极主动地协调处理。我确实很自豪自己所在的两个学校是如此地无畏尝试，不断挑战；为完善发展，不遗余力，务求让我们这些学生可以享受到更好的教育。在各种配套下，我在早大得到了一种与北大迥异的学术体验，使我得以在北大给予的知识与培养基础上开拓崭新的视野。我在北大和早大都选了主题相类似的课程，却发现北大和早大在同一领域里的研究内容侧重不同，或者即便研究对象一致，理解角度也不尽相同。这对于开拓我多元的思考方式而言起了极大的作用。早大的专题研讨小班（zemi）除了提供了大量师生交流机会，更让我们不时有 zemi trip（研究小班旅游）或 nonikai（饮酒会）等课余活动，可以寓学习于娱乐。



左上：与专题研讨小班的早大同学办了到轻井泽的 zemi trip

左下：《现代日本政治思想史》课程的师生饮酒会 右：与各课程教授的合照

北大和早大这个双学位项目给我的，并不仅仅是学术上的收获，还有一段段深刻的友谊与回忆。它们使我在东京的生活难以言喻地多姿多彩。一同交换到早大去的北大小伙伴们自然随着一起去浪、去旅游而建立了更深厚的感情；而在稍瞬即逝的时光里，我得以在早大里结识来自世界各地的好朋友，是我自留学至今一直特别感恩的一件事。世界总告诉我们，高中以后长大了就很难再认识交心的新朋友，但这无疑是一个谎言。他们的出现，所给我的关爱、支持与鼓励让我明白到，只要主动争取，每个人都可以相信和拥有一个与外面不同、属于自己的世界。能在生命里遇到北大和早大的小伙伴们，是缘分，也是北大和早大赋予我的良机，更是我此生的幸运。



最后特别想感谢北大国关学院和早大政经学部一直以来给我的关怀和照顾。在我参与交换项目的过程中，我个人健康遇上了一些状况。而北大和早大都对我的情况非常的关心，并且提供了各种各样的帮助，让我可以度过那段比较艰难的时间，并顺利兼顾两边的学业。北大和早大让我深刻地感受到大学其实不只是一个教育机构，也不光是授予知识或者学术交流的平台，而是教育和培养学生为一个“全人”、给予学生机会走不同的路和经历不同的可能性来以帮助他们找到自己独特的成长方式。去年我告别了早大，今年也马上要从北大毕业了，因此希望在此再次感谢北大国关学院和早大政经学部，为我开辟了成长的路，让我成为自己想要成为的人，成为我任何时候都可以回去的家。



左：与北大小伙伴游北海道  
右：和在早大认识的小伙伴的合照



## 12 级本科、第十届北大——早大 双学位项目毕业生文集



**万鹏程** (12 本, 2014-2015 在早大学习)

在早大的一年是我人生中最珍贵的一段时光, 工作后时常会想起早大校园的景色和“早大党”一起学习、玩耍的点滴。除了十分珍惜与大家的友谊, 我也经常想到, 日本虽然是个发达的国家, 东京更是数一数二的繁荣都市。但“梁园虽好, 不是久恋之家”, 今后我会在中国这片土地上为祖国繁荣贡献自己的力量。





“从没想到递交早大项目申请会是如此正确的一件事。我永远都会记得和大家一起上课、一起说笑、一起做饭、一起跨年、一起看最美的景色的场景，和大家在早大留下的故事会是我这一生极其珍贵的回忆。今后，无论“早大党”有什么困难，我永远都会在你们身边。”

### 蔡雨晴 (12本, 2014-2015 在早大学习)

2014年9月8日，我们15人一起踏上了去日本的旅程，并开始了为期一年的校园生活。在这之前，我从未想过会和大家建立那么深厚的感情，也从未想过大家会一起经历那么多，留下那么多的故事。

在早大，我们不单感受到来自世界各国的老师开办的精彩课程，还结识了各国学生并与他们成为了好朋友，更有幸体验独特的日本文化。在这一年的时间里，我利用假期去了很多地方，目睹早大老师在课堂上所讲授关于镰仓的故事的事发地点，也亲身感受到了京都的日本文化氛围与享受了冲绳和北海道的浪漫情调。在旅途中，我观察到日本人的礼仪、谦让、讲秩序等诸多优良品质。我想，学习不仅存在于课本中，也存在于行走中。我们从不同的教授和不同国家的学生那里了解到一个崭新的世界，这极大开拓了我们的视野，使我们对专业知识有了更深的理解。我们学习了一年的日语，用英语上了一年的课，这对我们的语言提升而言有大有裨益。日本的风俗与人情转变了我们以往或多或少的偏见，足以证明切身感受到深入了解一个陌生的社会对消除偏见而言至关重要。



但最重要的莫过于这一年的时间加固了我们15个人的感情。说实话，在早大交换的这一年是我大学四年来最快乐、最有收获的一年，我相信我们15人都有这个感受。光阴似箭，

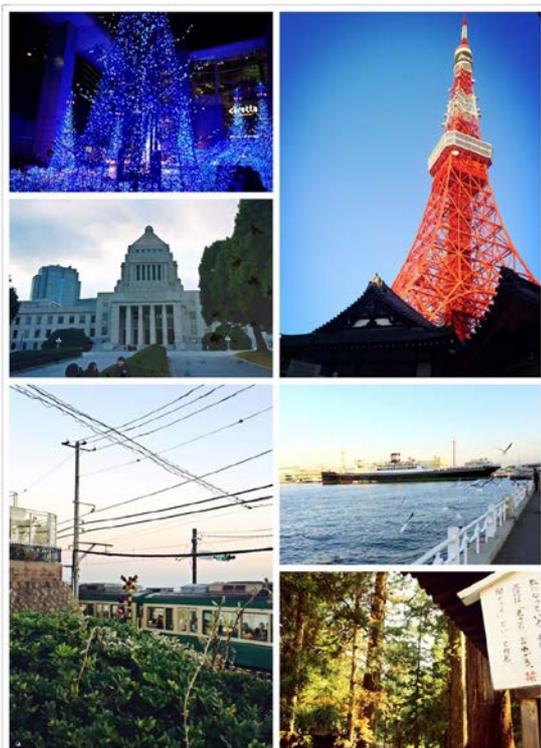


也许我们学到的理论知识会淡忘、常用的日语词汇会随着岁月的洗礼而渐渐被淡忘，我们15个人朝夕相处、相互帮助、共同奋斗、共同欢笑的美好时光，却永不磨灭。还在早大的时候我就总在想，等我回北京后，想必会很想念从早大校园到我们宿舍楼的那条小径吧。没错，那条每天都会走的路，我至今依然难以忘怀。在课堂上为彼此占座、一起准备课堂展示，课下的我们一起做饭，伤心了就到彼此的寝室诉诉苦，一起跨国除夕夜的零点等等回忆，我也将念念不忘。如果总结说早大的经历带给我的最重要的是什么，我想，肯定就是在最美好的年华中和早大党一起成长、一起学习、一起认识这个世界的经历。



### 陈轩昂 (12本, 2014-2015 在早大学习)

我总会想起从宿舍出发后, 到转角的便利店买了面包, 飞奔到 21 号馆上九点的日语课的早上; 想起我们总站在 11 号馆那长长的电梯上闲聊与说笑, 又不用分离, 在回宿舍的路上奔奔跳跳, 喋喋不休; 想起一起在西早寮的厨房, 吃西瓜吃火锅看红白、玩狼人杀的许多个晚上。我很想念上野的樱花, 镰仓的海风, 池袋的烤肉和聚在一起时的大家!





**段苏倩** (12本, 2014-2015 在早大学习)



“非常荣幸有机会能在早稻田大学交换学习，这段经历加深了我对日本的了解，并让我下定决心之后去日本深造。”





## 冯英子 (12本, 2014-2015 在早大学习)

因为家里跟日本有些渊源,我从小对日本有种“羁绊着”却“不能归属”的酸楚感。我没有在日本长期发展的打算。去早大交换对我来说可能是人生中唯一一次走进日本人生活的机会。我大学上了四年,浪了四年,只认真地干过那么两三件事,而体会日本人的生活是其中之一。当时的真挚和努力有时让我想起大学前的自己。我努力了一年的时间,试图走进日本人的生活,可是到头来不过是走近而已。越接近,反倒越能清楚地感受到自己作为局外人的身份。

尽管如此,早大的一年作为一段回忆,是美好的、无悔的、毕生难忘的。也感谢有早大党的陪伴——从“黑社会”到“弹幕组”,最后到“春天一起吃拉面吧”,不离不弃。不论如何,我们已经扎根在彼此的记忆里。如今看到你们有哈佛、耶鲁、哥大、哎喽哎嘶唻学霸,有祖国下一代领导人,有追随自己内心的延毕狗们…我这个追随自己内心的失学失业狗也是很欣慰的。希望多年后再一起吃拉面时能见到更精彩的你们。いつも愛してるよ( ~ 3)♥!



## 李星悦 Pinkie

(12本, 2014-2015 在早大学习)

我是北京大学艺术学院 12 级的本科留学生,来自美国,去年参与北京大学与早稻田大学双学位交换项目。在我看来,这次机会难能可贵,对我造成了极为深远的影响。





我在中国学习感到很幸福，感觉生活充满着乐趣。我一直感觉我和中国非常有缘分，也对自己有如此难得的机会很感恩。

有一天，我偶然得知了我校与早稻田有一个交换项目。适逢其会，我便在被学姐“安利”本项目的精彩活动后便二话不说、兴致冲冲地报名参加

加了。尽管现在我已经几乎忘了我一开始对日本的激烈兴趣，但是我在北京大学身边的日本朋友不少。我想，对如此热爱亚洲文化我来说，去早稻田学习是一个不可多得的机会。

我在早稻田的校园生活非常愉快。在那里上课让我眼界大开，加深了我对世界各地形形色色的理论和意识形态认识的理解。我在一年内听到了不同国家的教授从不同角度来讲不同的主题、教材和观念。这令我感到很幸福，也刺激到了我的好奇心。



现在，我回到北京大学，回想起我在日本交换的经验，感到十分幸福和怀念。我想，如果初中的我可以看到现在的自己的话，肯定会迫不及待地展望未来，也会为未来的自己感到自豪。这个世界上很少有人能表示自己已实现了梦想，但我却可以昂首挺胸地更别人炫耀自己在

大学时已经实现了生活中最大的梦想之一。因此，我非常感谢北京大学和早稻田大学，让我实现、甚至超越了我的梦想。



## 刘欣然 (12本, 2014-2015 在早大学习)

回想起来, 从我冲着早大项目而选择北大那天起, 我的人生就像爱丽丝掉进兔子洞一样, 一溜烟向着一个幻境似的方向滑过去了: 大一开始学习日语, 大二提交了早大项目申请表, 大三在日本做了一场樱花漫



天的美梦, 大四申请硕士时心心念念选了日本研究方向。现在快要硕士毕业的我, 已经收到了东京大学的博士录取通知, 正满心期待着今年九月重新进入那个樱花的梦里去。毋庸置疑, 在日本一年改变了我的一生。

## 杨逸凡 (12本, 2014-2015 在早大学习)

我是北京考生, 在报考北京大学之间曾来到校园开放日参观, 当时我就国际关系学院的北大——早大双学位项目, 其实是我高三一年奋斗的动力。我考上北京大学后, 又选修了一些和日本、东亚相关的课程, 并积极参与中日青年友好交流活动, 终于在大二的时候如愿以偿, 通过了参与本项目的面试。

总体来说, 国际教养学院凭借以下几个原因俘获了我的心: 学术英文的环境、国际化的多元背景和选课自由度。

我毕业论文的老师专门研究美国宪法。他从耶鲁法学院毕业, 在做了 30 多年的律师后来到早稻田大学教学。他每周都会发我们 40 多页的最高法庭判例, 而我们的讨论课就是火药味十足的模拟法庭。

老师让我们挑一个案例阐述自己独特的观点。我提交自己的报告以后, 收到他的一封邮件: “我认为你没有读懂阅读材料, 有或者是我看不懂你的英文。我建议你选择另一门讨论课。” 我至今依然清晰地记得当我收到这封邮件的感受, 可谓晴天霹雳、五雷轰顶。但是我当即决定, 绝不退课, 我会成为这个讨论课上最优秀的学生, 我立刻回复邮件, 感谢老师善



意的提醒，然后向他求教怎提高学术与英语能力的阀门。他后来把我介绍给之前的一些学生，我也从这些成功从这位严师的指导下毕业的人身上学到了许多技巧。

专题课给了我很大的压力，我渐渐地发现自己学术英文的能力低下，与其他同学的水平有天壤之别。然而，我为这些判例着迷，不希望半途而废。于是找来了很多与批判思维相关的书籍来阅读。最终，我表现得更加积极，力争上游，得到了老师得青睐，自己提出的观点也被老师夸赞为“一剑封喉”。他在批评我的不足的同时，也不忘经常发来邮件来鼓励我。最后的毕业论文，我拿到了 A+，我觉得这是一个很大的成就。

### 陈正楠 (12 本, 2014-2015 在早大学习)

大三学年，我和十四名北大同学一起，赴日本早稻田大学完成了为期一学年的双学位交换学习，这一学年的留日经历让我受益匪浅。不仅让我有机会拓宽自己的视野，也让我有幸一瞥日本这个邻居的真实风貌，并对中日关系的现状和发展前景有了更深刻的见解以及切身的感受。另外，通过一年间的耳濡目染，我的日语水平也突飞猛进，回国之后顺利通过了 N1 考试。当然，也有遗憾，我没能与早大的日本同学进行真正深入的交流与沟通，所以对日本的年轻人群体还缺乏了解。但瑕不掩瑜，这段经历将成为我毕生难忘的宝贵财富。





# 东京 回忆

**何妍君** (12本, 2014-2015 在早大学习)

## 记

### 序

忆里, 走出机场时的空气非常清新, 带着潮湿的气味。坐着早稻田大学的机场接送的大巴穿越了半个东京, 雨中的朦胧夜景更是震撼地美。初到一个陌生城市的兴奋与期待让我在抵达东京的第一天夜里辗转难眠。

### 学习

早稻田大学的学习经历不仅仅让增进了我政治学学科的知识, 还向我展示了一种法学之外的崭新思维方式。由于我是法学院的学生, 在大学前两年的学习中掌握的更多是“技能型”的知识, 较少有“研究性学习”的经历。法学的视角多是由于一个已经发生的事物的“事后裁判”, 而政治学的视角来看, 则更多是对于事物本身以及某一事物产生原因的“深入探





讨”。在摆脱了“法学思维”的地心引力后，我发觉很多之前百思不得其解的问题，在政治学中都给予了很好的回答。回想当时，虽然每天都要抱着厚厚的英文材料阅读到深夜，但心里却感到非常充实。虽然我选择的这条路和大部分的法学学生所走过的路都截然不同，但至今回忆起在早稻田大学学习政治学的那段日子，仍觉得自己真的是非常幸运。

## 生活

东京的生活之所以如此惬意，我想其中一个非常重要的原因便是有一群北大小伙伴的陪伴。细数在东京的每一个美好的回忆，里面都有一同前去早稻田的北大同学的身影。一起旅行过的箱根、京都、四国、北海道的美丽风景，一起在元旦看着红白歌会吃的火锅、新年第一天一同到明治神宫许愿时的清冽的阳光和喜悦的钟声，以及一起在厨房用日本调料制作的每道中国菜都是值得一辈子珍藏的美好回忆。非常感激能够在 21 岁遇上这样一群可爱的同学，结交到了这么多挚友。



在早稻田大学交换的这一年，若要用一句话总结，我必然会用罗伯特弗罗斯特的那首著名诗歌：

“林子里有两条路，我——选择了行人稀少的那一条，它改变了我的一生。”



# 早 大，



# 因你们而完美！

**王康威** (12本, 2014-2015 在早大学习)

“我还依稀记得第一次正式见到大家的时候，是在国关楼 C 座二楼山田先生的日语课上。那个时候，我认识当中的某一些人，不认识其中的另一些人，大家都相敬如宾，甚至有些“怱怱”的。谁又会想到后来我们的关系会那么密切呢？我说，如何去珍惜一段回忆，应该是纪念着在某一段时间和某一群人在某一个地方做着某一些事。早大的经历是我珍惜的一段回忆，而多年过去以后，再次去回忆起这一段经历，只能够说你们而美丽。”

人与人之间的相遇只有偶然，没有必然。冥冥之中，15 个人的人生轨迹就因这个项目二相互交叉。从最早一起上着山田先生的日语课，到一起踏上另外一片国土，一起玩了、一起学习、一起成长。我们从陌生人变成相互守望的伙伴，这都是构建青春中一幅幅美丽的画的要素。

坐在电脑前回想起来，一幕幕仍记忆犹新。刚来东京的那几天与之前很不一样，之前大家大概每周只有在日语课上会见面，也只会国关楼的课室里寒暄。来到了日本后，我们一起玩的时间变多了，不论是上课还是饮食起居，都影形不离。我一直相信，最美丽的事物往



往远在天边，跟在眼前，是那种忽略后又再度找回的那种感觉。数年后再次回首，我不敢感叹确实是如此。

从抵达成田机场发生的“大变”（由于忘了带签证那张纸，我们几人被扣押了）、到 Santoku 和 Picasso 购物、在西早稻田

寮的烹饪和偶尔的桌游聚会（还有和白川君的对抗）、农历和阳历新年的倒数、和你们一起上的那些早大的课、春季补课一起去的那些景点、假期时和你们一起去旅行的地方（河口湖、江之岛、金泽和白川、日光等等），我留下了岁月与金钱，但我带走的是无价的回忆与温馨。

我没有很煽情的话可以说，因为我知道你们都能说得比我好。从我们即将毕业的时候雨晴的发言稿以及后来大家的朋友圈里，都泛滥着对于早大经历的缅怀。我在仔细品味着那些文字后，内心的激动和你们一模一样。共同的身份认同需要共同的记忆来构建的，而我们有着我们 15 个人的独家记忆，是同级人所没有的。也正因为这样，我们有着羁绊（きずな一絆），那正是精彩的、难得的。

但是，最难能可贵的是这一份感情并没有因为我们回到了中国，或者是毕业后大家各奔东西后就消失不见。我们还是会一起吃饭，一起去“轰趴”馆，在课上一起组织只有“早大党”的学习小组（其实是因为只有我们在大四时还剩下那么多学分啦）。甚至是在毕业晚会上，我们一群人破天荒地完成了我最爱的 AKB48 的表演（这是我四年里最巅峰之作），和在毕业晚会后彻夜在未名湖石舫上聊八卦，以及法语系的毕业生斗舞。每一刻都为了我大学生活留下了深刻的烙印。我也很庆幸尽管这一年大家都在各地继续拼搏，但是每次你们来到我所在的城市，或是我去到你们所在的城市，大家还是会不顾一切抽空相聚，还是会找寻机会去缅怀当时的最美时光。

我不知道什么是对的，什么是错的；也不知道什么时候应该勤奋，什么时候不应该无忧无虑。我说的话一向以“贱”著称，因为我很不擅长于面对感性所带来的尴尬。但是我知道，不管是快乐还是难过，只要回想着和大家的精彩时光，就会感到很安心，也就有动力继续



奋斗下去。我们当初一起许下的美好愿望，现在不管是这些愿望是否已完成，也不管完成的路途是一帆风顺还是一波三折，最后发现，最宝贵、最重要、最渴望、最想念的，不单单只是这个愿望，而是当初一起许下愿望的我们。

我们继续各自在自己所选择的道路上继续大展身手，活得精彩。至于是否能从容地披荆斩棘，终究都是依靠学力识见所决定的。希望大家的笑容，也能够未来的道路上为彼此提供一丝丝动力。





# 这旅程， 从未结束

——2014-2015 早稻田大学交换有感

芬兰 (12本, 2014-2015 在早大学习)



没有想过一个正式的交流总结，竟然会是以这样的一个“作业”的契机完成的，过去一年的回忆和心情，虽然已经所剩无几，但是我却也并没有任何遗憾。不止一次，我在打开博客是希望分享我感受，但我总是无法敲下只言片语。是因为不深刻吗？还是因为没有好好珍惜自己的回忆？应该不是。我似乎总是缺少一种安静下来的心境，于是我告诉自己，三个月以后，回顾一下在早大的生活，也许又是有另一番感受，感受到不一样的美。我就在三个月后开始下笔，心情果然变得轻松又随意。

## 国际社会

东京到北京的地理距离很近，乘坐国航航班仅仅需要 3-4 个小时的航程；却又很远，毕竟是一个国家到另一个国家的距离。去日本之前，从来没有认真地在脑子里去思考我们自己的国家，也从来没有感受每一个课堂里大家把 China 当做案例分析的焦点而讨论的心情的骄傲自豪与隐隐约约的担忧；遑论仔细思考政府与人民的关系。直到自己独自一人去京都时被一个热情的日本人老奶奶亲切地搭讪聊天，并且善良的把自己随身的地图送给我还担忧地叮嘱我注意安全的那一刻，我压根儿从来没有去认真的思考台湾和大陆的问题和站在



一个他者的角度，细听那些有激情和理想的台湾学生们分享他们对自己“国家”未来严肃审慎的思考。一年的时间，跳出一直以来固化的思维环境，站在一个他者的角度重新看着我们这个国家，他们的“国家”；我们的公民社会，他们的公民社会后，我恍然大悟：我们都是一样的热爱生活的人，有生活的激情，有创新的动力，有对幸福的向往，如此去想，这个复杂繁琐的东亚，乃至世界，都是如此简单，又有多少的矛盾与纷争不能解决呢？

## 学习

$30+4+24+2=$ 这一年的学分，对于别人而言这不过只是一组数字，他们或许可以说明我拿全了学分，完成了学业，以及这一年学的很是繁忙。但是对我而言，这却是一组具有独特意义的数字，我经常让我庆幸自己有过这么一个机会，可以无所顾忌地在选择微积分、线性代数的同时选择经济、金融与历史、文学、艺术，我可以选择任何一个自己喜欢的课程，选择任何一个有魅力的日本人教师或者德国人教师，去感受课堂里每一分，每一秒的文化差异。无可讳言，尽管课程或者老师的质量总是难以避免地良莠不齐，但是当学习结束，时光流去，回忆起来，所有的不愉快都可以被遗忘，所有的过错都可以被原谅。剩下的就是满满的记忆，像导师送给我们的“通往天堂的货币”一样的温馨。

## 课外活动

很遗憾，我总是难以安安静静向别人那样专心待在图书馆，也许像从一开始就不曾感受到任何文化冲击一样，自己也从未想过作为外人的自己是否能够进入日本这个社会。用一年



的时间，也是刚刚足够我去感受这个让无数中国人爱，欧让中国人恨的矛盾国家以及它的国民。从申请做实习，以及进入一家创业社会企业和来自不同国家的学生和日本社会人一起交流，这种碰撞世界的感觉让每个人都愿意深入其中，愿意用自己的想法让这个社会变得哪怕只有一点点不一样。还未进入日本这个国家前，我便无数次被告知日本的经济已经停滞了超过 20 年，从这个社会的智能手机的发展情况就知道其对社会创新的萎靡，从地铁上整齐沉闷的上班族就可以看出他们生活如同工作机器……于是，我带着这

些期待进入这个东京的街头，进入他们的企业，进入他们的工作，才慢慢在众多悖论中自我解脱，一年的时间里在博客里就写过最多这方面的感悟。例如：

2015 年 6 月 7 号

## 进击的巨人——中国？

不得不说近半年以来，《经济学人》、《外交杂志》、《HBS》，《WSJ》等几乎各大国际报纸、杂志版面上 CHINA 出现率都惊人地高。最近 Donald Trump 进行总统候选发言都要用中国做噱头。“中国热”的势头哪怕是在早大小的课堂上都会“烫到人”。突然想要说这个话题是因为周二 Zemi 老师刚好邀请一个曾在香港和上海工作过的现任早大中国当代研究所类似的机构研究中日关系的一位新加坡教授给我们做中日靖国神社问题分享。分享到最后这位教授忍不住对中国的“一带一路”和“亚投行策”战略下的发展前景进行“积极乐观的预测”，并且用进击的巨人（日本很“人气”的动漫）中的巨人来比喻中国在东亚其他国家之间的领导地位。虽然我并没有看过这部动漫，但是教室里那些嘻嘻哈哈的日本同学们在笑容过后都陷入了沉默，也许是震惊，也许是恐惧，也许是沮丧；这样的氛围，让我感到很不舒服。同样在说中国的经济发展，讲到同样的数据，同样的现象，另一位中国国籍的教授讲出来却让人更容易以平常心来接受。也许只是同是因为相同的文化或者国家认同，我在感受到他在说出一堆堆的数据时候的骄傲的心情和对中国未来的期待时，更能体会到其中的冷静与客观，于是这样的经历让我开始困惑：辉煌的数据下的我们开始逐渐理性的看待自己的时候，突然迎来一场来自外界的“浮夸”。



写到这里，中间总是顿笔，觉得有更多的感受，但是看着手下的一堆字母，却不知道从何处下手。从去年九月份开始到岛国到现在，数数已经快9个多月了，九个月，没有很长，对日本这个国家和社会的好奇心和跳出中国的圈子来看世界的探索感依然还在；九个月，也没有很短，算上整个行程也差不多一年，占了宝贵的大学时间的四分之一。虽然还没有到离别的时候，但是最近所作所思所感，更自己更能感受到此次交换之旅的意义。因为喜欢和不同的人交流，走出固定的圈子，和有着不同背景的人一起聊天，一起思考，一起做事，也就发现交流的魅力。给自己一个题目叫《见思录》，突然有种逼迫自己老老实实的写文章的严肃感，酝酿很久的话突然好像被吓回去一样，找不到开始的方向。果然散漫随性久了，连文字也要叛乱了。想到这里如果当年的语文老师看见了又会骂我吧。

——取自个人博客《见思录》<sup>1</sup>

---

2015年3月19日

在早大的半年里，每天在课堂上、在饭桌上、在露天广场、以及切切实实的交往里，总是对日本大学生这个群体产生各种疑惑。近日跟实习的两个师兄和一个已经在早大待了5年的师姐聊天，才发现这样的疑惑似乎都曾困扰着一向以GPA碾压别人的中国学生，慢慢地困惑，慢慢地感受，慢慢地咀嚼，似乎懂了，又似乎没懂……

为什么他们可以如此有恃无恐的玩耍？他们不用担心GPA太低无法读研无法找出国留游学么？他们不担心这么荒废学业荒废大脑找不到工作么？他们不用担心这样的人生空虚淫乱没有意义么？是的，他们不担心；或者，大部分人并不需要担心。因为日本企业在招聘的时候两“不”：不看专业，不看成绩，前提是你能够毕业于东大（东大个人感受上还是有一点不同的）、早大、庆应等比较不错的学校，而毕业的前提就是拿到所有的学分。不久前听说一个社会学系的朋友拿到了银行的内定，一个很优秀的学姐也讲到一个体育系的学生拿到日本近乎第一的外贸出口公司的内定，以及另一个分分钟被吐槽笨的差生居然成了一家投行投行部的经理，一瞬间一直自以为在GPA上把身边日本学生碾压成粉末的中国人学姐居然在一瞬间有一种被别人从工作上碾压的无奈和惊愕。这种两“不”原则带来的惊愕也几乎经常出现在我和某一个朋友的对话中，然后我低下头思考看了一眼苦逼中的自己，然后默默在心中念出“呵呵呵”聊以自嘲。

## 悖论 1，大学期间几乎不学习的日本学生=基本上比较好的工作？

我们总是站在自己的社会文化圈来指责别人的圈圈不够圆，但不踏入别人的文化圈，你看到的永远都是他者的椭圆。我有幸听了武田制药（日本第一药企）的前任CEO的讲座，老先生是早大毕业的，四年大学本科，基本上超过两年没有听过老师的课，而是在校

---

<sup>1</sup> 新浪博客：[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_af99ed170102vsxk.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_af99ed170102vsxk.html)



外近乎全职工作了两年，所以刚刚拿到毕业证书的他也迅速拿到了很好的工作，而今看到台上的老先生，每一句话都逻辑紧密，每一句话都充满生活的沧桑和长期阅读的智慧。我看到的永远都是他们没有做什么，却总是忽略了他们在没做什么的同时又做了什么。整个三月份，在理应处于假期的时候，每天早上出去跑步的时候都会看到一大批人聚集在学生活动楼的门前等待开门，这群我们在课堂上几乎上不上眼的学生们，在这栋楼里却是另一副模样：只要有活动，周末放假都全身心的出现在活动室；拍电影可以一伙人在野外拍到深夜；只要参加剑道或者什么其他的协会就会用最大的热情和军事化的准则来约束自己的行为；不论刮风下雨飞雪，那个在校园路口里举着大喇叭的少年天天站在那里撕破嗓子进行活动宣传哪怕匆匆的路人脸一眼都不曾为他手中的大字报停留；仿佛每个人进入大学，进入社团，进入那个 circle，就像一瞬间被点燃了生命的激情之火一般熊熊的燃烧，用 100 分的努力准备活动，100 分的热情享受生活，100 分激情喝酒社交大呼大闹，似乎一瞬间所有的现象都得到了解释，又好像他们依然在那里，那里的酒气熏天，那里依然被我们鄙视着，可是他们就在这样的实际参与中成长并成熟，走向了他们千篇一律的黑色西装；走向了他们的社会。

## 悖论 2. 基本没有专业知识的毕业生=日本企业的人才储备？

突然觉得这才是让人惊呼的重点，因为这是一个社会的问题，而不单单是大学生这一个群体的问题。最近刚好对日本企业招聘有一些了解，以早大来说，通常企业也会像中国一样去高校里进行宣讲会，然而去听的学生们却全部身着正装，在企业人力资源部门去宣讲的同时，之后还会有在企业中工作的相关校友（在此不得不感叹下人家的校友资源）在学校面向申请者举行交流会即 OB/OG talk（OB-Old Boy，OG-Old Girl，原谅我对此向日本朋友笑话了很久）申请这借此向先辈们请教各种经验套磁、套近乎，无所不用其极。企业招聘的正常流程也会很有特色，HR 基本上只

负责最初的一轮面试，此后的面试就分别由不同职位级别的前辈或者（据说大部分都是校友）从下到上一轮又一轮地面下去，当大家都觉得申请者适合该公司的时候这个申请者基本上就可以成功拿到内定了。虽然很繁琐，但是这种规则下公司录取到的职员不仅在各方面都很靠谱，适合公司性格，而且比较相对忠诚稳定。一具符合公式性格要求的职员找到之后，就开始最让我惊叹的企业内部培训：1. 在企业培训中之前一直被学习上歧视的大部分日本人仿佛瞬间变身，大部分能够在段时间内迅速熟悉企业业务流程等一系列技能。2. 大部分日本企业由于职工相对稳定企业内部信息经验等相关知识在传承记载上具有非常完整的连贯性，某一企业内部收录的相关行业的信息之丰富和准确生动为新职员提供了极佳的学习资料，同时也为整个企业，整个行业、整个社会留下极为宝贵的资料。

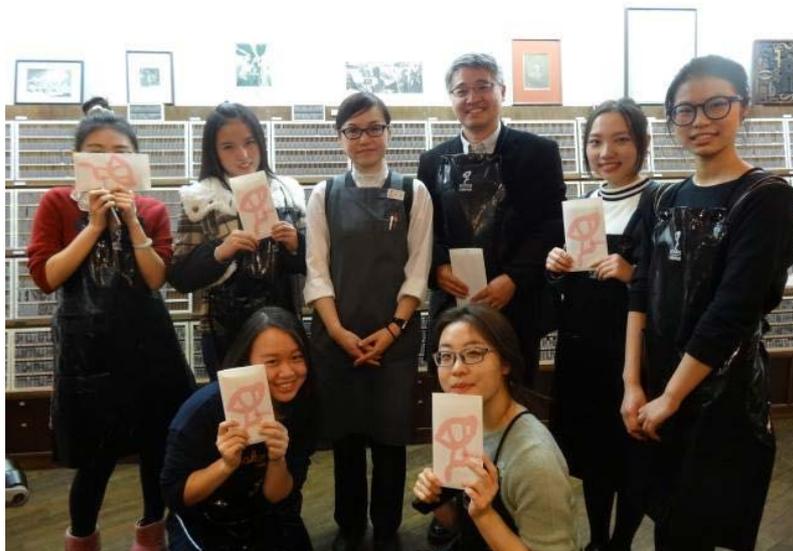


一直觉得要了解一个国家一个社会短短的半年是远远不够的，这个尊崇国际化水平的校园里，总是数不清不少人从世界各地慕名而来，然后带着美丽的图片和文化享受匆匆地离去，一切都太匆忙，可是理解这种东西就像怀孕，怀的久了，才能看出来不同，再久一些，才能收割成果，不过总是觉得大部分人都在还没有看出来不同的时候就已经选择了流产。同样都是学生，不过是国别之分，可是人生的境遇和旅程竟然如此不同。他们依然在狂欢，他们依然在那片广场里醉酒、欢笑、呕吐，他们依然在夸张地哭，在笑，在剑道室里尖叫，路遥说“用宗教般的意志来热爱”，也许下次路过那个在路口声嘶力竭孤独的喊着喇叭的少年的时候，可以停下来，看一看那块儿写着浓黑色大字的木板。

——取自个人博客《悖论？》<sup>2</sup>

阅读那些曾经的文字，听着室友正在激动地筹划着半个月以后的岛国之游；看着新闻里中国游客的扫货大军的浩浩荡荡，脑子里正在筹划完成了这份作业就要开始日语考试的复习。这一切，似乎都经历了翻天覆地变化；这一切，又似乎跟数年前一模一样。那些最深刻的感触，也许真的不是用指尖的文字敲打弹唱，而是放在脑子里眼眶里和心里的记忆和思维方式。最后用这一年中最爱的一句诗作结：

风生于地，始于青萍之末。



<sup>2</sup> 新浪博客：[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_af99ed170102vmj3.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_af99ed170102vmj3.html)



## 覃文婷 (12本, 2014-2015 在早大学习)

当初,我凭着一腔热血选择前往早大交换。在一年中有过困惑和迷惘,但最终留下的是无数难忘的回忆和能与人津津乐道的话题。因为早大,我得以和前几届的师兄师姐们结缘,和同一届的交换小伙伴们结缘,和日本的老师同学们结缘。因为早大,我真正触碰到了从前只存在于想象中的日本,抱着更加开放和包容的世界观去学习和生活,看到了人生更多的可能性。希望今后选择这个项目的同学们都能有所收获,或许还可以在留学生宿舍的橱柜里找到我们留下的可爱的玻璃杯和碗筷。

## 一切的起点

我和早稻田的缘分其实很早就开始了。还记得我高中的班主任是个乐于回忆往届趣事的人,上一届班级的风云人物们在他的班会谈话中已经轮番被提及了无数遍了。事实上,当时在他口中出现频率更高的是另一位考进北大光华的高考状元,班里的同学都很尊敬他。但我怀着对国关的好感,心中仍默默地将另一位 H



学姐当作自己的“一号前辈”。高中的某次补课期间,班主任带了 H 学姐来学校,原来是她刚从东京回来“省亲”,适逢其会,我得以与 H 学姐初次见面,并抓紧一切机会和她聊天,想要了解关于她的大学生活的各种信息,我就说从她那儿首次听到有关早大的介绍。谈话间,我惊喜地发现 H 学姐和我一样,很早就爱上了日本流行音乐和漫画。她和我聊起当年参加早大交换项目的点滴,笑着说“这种机会对我们这种‘日系爱好者’的特别意义,一般人可体会不到啊!”。这对于当时的我来说简直是一个梦幻般的组合——喜欢的专业与绝赞的交换机会。在那以后,北大国关就稳居我的志愿榜榜首了。



这就是之后一切的起点了。大二开始时，身边的同学们开始修双学位，在学校提供的各种交换机会中挑得眼花缭乱。而早已和早大结下“前世情缘”的我就省去了这些烦恼，目不斜视，专心致志地走过了各种岔路口。

当然，现实负担也不是没有。与一般的交换不同，早大的交换机会是一个为期一年的双学位项目，学分也不能“转回”，这意味着我们必须要把大三无法修完的北大学分压缩到其他学期。大二一整年中，我每学期都需要修 27 学分加上 4 学时不算学分的日语课课程，精疲力竭，在各个教学楼间来回奔波。

此外，在大三这个大学的重要转折期出国交换一年自然会引起许多问题。这期间的人际关系、社团活动以及未来毕业的走向问题如何应对，都需要在参加这个项目前考虑清楚。我当初仅仅凭着一腔热血做出决定，现在回想起来还是有点草率的。但同时，我却更加庆幸自己遵从内心选择了这个项目，因为在日本交换的一年是一段如此美妙、难忘的经历。

## 在早大的学习与生活

### 早大留学生宿舍

宿舍自然是我们开始交换生活的里程碑，那里也是在那一年中带给我最多温馨回忆的场所。

我们的留学生宿舍是一栋四层的回形小楼，每层中间都有一处兼做餐厅和厨房的公共区域，左右翼分布着两排房间。在学期开始前，宿舍管理处就让我们填了一张调查表，问清每个人的生活作息，以此安排宿舍。但在一般情



留学生宿舍外的景致

况下，同一国家的同学不会住在一起，而会与一个来自不同国家或地区的未知舍友相遇。我很感谢这样的安排，我遇到了我可爱的保加利亚舍友 Veli。在作息习惯上我们都非常契合，而她也对国际政治充满兴趣。我们的聊天内容可谓天南海北无所不包，从音乐电影到国际局势，常常一谈就到谈到深夜，谁也不愿意主动停下。

因为喜欢自己下厨，也为了省点生活费，我和我的“饭搭子”小 C 几乎每天都雷打不动地相约厨房。我手里提着鸡蛋土豆，她手里拿着白菜鸡肉，一阵折腾后便完成两菜一汤。厨房的柜子就像哆啦 A 梦的口袋，前辈们留下的锅碗瓢盆可谓无所不有，角落里还藏着几



双花纹别致的筷子。小小的烤面包机往往能拯救一群被床黏住了的学生：厚厚的切片面包，抹上黄油后放进去，不到一分钟就变得香脆可口，让懒人们大饱口福。这样的经历对于常年吃食堂的中国学生来说，是非常新奇且可贵的。

这里还是一个非常棒的社交场所。在做饭、吃饭的时段里，陌生的人们总是会耐不住沉默的。在这里，我认识到以为能做出餐厅级别的煎蛋卷的台湾妹子；指着我的银耳羹问我“这是花吗！”的俄罗斯姑娘；教我用酸奶蜂蜜拌苹果的东北学姐。渐渐地，我们从“饭友”变成朋友，聊聊从前的经历，说说今天的日常，在厨房度过的时光也让人更加难以忘怀。

## 早大的学习生活

我们所在的国际教养学部是一个“世界大杂烩”，有来自世界各地的师生，开设了经济政治历史文化等多种门类的课程。我们的课表完全由自己规划，兴趣迥异的小伙伴们很可能一个学期内都很难在课堂上碰面。另一方面，有时则会碰上和自己选了很多相同课程的新朋友。

出于对本专业的兴趣，我的课表的大部分空间终究还是被政治国关类的课程填满了。但是，我还是选择了一些个人感兴趣的文学、法律、新闻类课程，收获颇丰。老师们也都是自己领域内的大牛，教日本宪法的教授此前是一位小有名气的法官，教新闻媒体的老师曾是朝日电视台的资深记者。正是在这些“不务正业”的课上，我得以踏入自己不熟悉的知识领域，并了解了我所不知道的日本。

不过，对我影响最大的还是一位开设国关类课程的 D 教授。不同于一般有着明确课程安排和 PPT 课件的老师，D 教授会把一本书定为阅读材料，要求我们每周阅读一章，并在课上就书中的一些问题展开讨论。但他直言自己并不完全赞同书中的观点，也鼓励我们大胆提出自己的意见。作为前记者的他也总会给我们发一沓厚厚的新闻评论，并在课堂上播放一些纪录影片，叮嘱我们在学习历史的同时也要关注时事、关天下。

我也曾对这种发散型的授课方式产生怀疑，认为自己不能从中得到系统的训练。而当学期结束，我为了写期末作业而重温书本资料时，却不得不从心底佩服他的远见。所有材料的内容，上课讨论的话题，似乎都能被一条隐隐的线索贯穿、连接，让我以一种更加成熟和深



刻的视角去思考我所要写的题目。我感受到的并不完全是一种知识的提升，而是一种思维方式的提升。D教授在学期结束时说，他认为我们这个学部的意义并不完全在于知识的传授，而在于不同语言、文化和思维模式的碰撞。他说，在当今社会中，我们不仅仅需要丰富的学识，还要有对于自己迥异的世界观的好奇和包容。

当我离开早大时，这也是我最为深刻的体会与收获。在这一年校园生活中，早大不仅让我更加深入地体会了日本，也给我展示了一个开放的、国际化的校园社会。我想起大一刚入学时一位老师对我们说，接下来的几年内我们应该逐步实现自身的去地方化、全国化和世界化。到走出校门时，我们应该就是具有世界眼光开放胸怀的北大人。从北大到早大，我似乎已经能在进入大四时就达到这样的目标。

## 新的开始

除新的学习和生活外，我跟早大的十五个同学也结下了深厚的情谊，想来也是难得的缘分。我与其中两名同学一起申请东亚研究专业的美国研究生项目，并且都在自己的个人陈述里写下了在早大的这段经历，最终也都争取到非常不错的结果。当然，这都是后话了。但我想至少在未来几年内，这段交换经



历给我留下的各种回忆都会是我与人津津乐道的话题。我暗自期望着之后选择这个项目的后辈们也能拥有一段难忘的记忆，也能在厨房的柜子里找到我们留下的可爱的玻璃杯和碗筷。



肖涵今 (12本, 2014-2015 在早大学习)

这一年，努力是生活的常态；  
这一年，独立是成长的所在；  
这一年，陪伴是最温暖的告白；

君たちと夏の終わり  
将来の夢  
大きな希望忘れない  
十年後の9月  
また出会えるのを信じて  
最高の思い出になったよ！ありがとう！



## 一期一会・相遇早稻田

黄思雪 (12本, 2014-2015 在早大学习)

“在日本的这一个春秋或许是大学中难忘的时光。细数这一年遇到的形形色色的人，不论是相处一年的室友，还是参加同一个项目的北大同学们，还是谆谆教诲的教授们，都算是珍贵的财富。一年的时间，也有机会领略春夏秋冬四季流转的风景，红叶樱花，白雪花火，看在眼里和记在心里的，都久久不能忘怀。感谢与早稻田相遇的一年时光。”



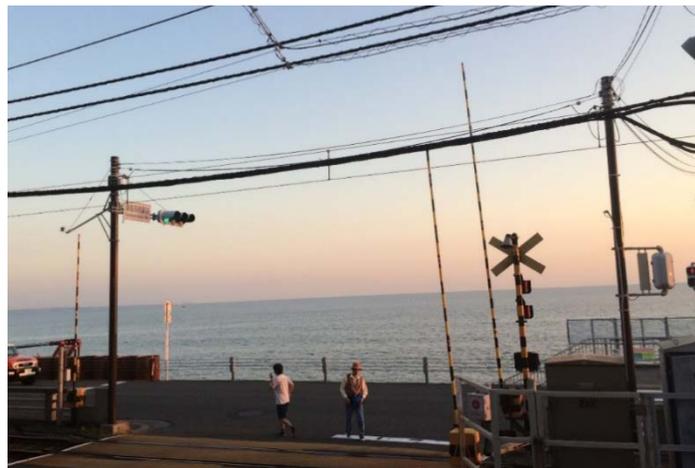


我是北京大学国际关系学院 12 级本科生黄思雪，大三学年在日本早稻田大学政治经济学部进行交换学习。屈指一算，早大项目结束到现在也已半年多了，回想起这一年的点点滴滴，却依然历历在目。与早大相遇的这一岁春秋，是久久不能忘怀的。



早稻田大学的大隈讲堂，摄于初秋

初遇日本，仿佛还原了日剧或动漫里的种种场景，曲曲折折的街町、错综复杂的地铁、各式各样的便利店和一年四季都可以使用的自动贩卖机；干净整洁的街道、井然有序的交通和超高的服务水平。这种零碎的印象，在一年的生活和学习中，在不断地接触、习惯和融入之后，慢慢变得完整和连贯。



镰仓高校前站，摄于 2014 年 10 月



## 感谢一年共处的时光和时光中的你们

细数这一年遇到的形形色色的人，不论是相处一年的室友，还是参加同一个项目的北大同学们，还是谆谆善诱的教授们，都是珍贵的财富。



与一起去早稻田交换的同学在伏见稻和神社，2014年11月

在政治经济学部，选课的灵活度较高，因此有幸遇见许多风格迥异，却同样认真谨慎的教授们。早稻田有小班研讨课制度，教授们每个学期都会定一个和自己研究方向相关的课题，学生们则根据自己的兴趣选择教授并组成10人左右的小班。随后，教授会带领学生在这一个学期内就相应的课题进行讨论和研究。通常在低年级时，大家会在不同的学期选择不同的教授。在大三大四时，在逐渐确定自己的兴趣之后，便会固定选择一个教授，很自然就会成为自己毕业论文的导师，班上的同学也就相对固定。大家除了平常上课讨论之外，常常有集体的活动，如定期聚餐、田野调查等。我在早稻田遇见了两位认真却又不失可爱的教授，和他们相处了将近一年的回忆，成为了一年交换生活中很重要和难忘的一部分。



在去年4月份，我所在的小班同学与这两位教授加起来，大概共10人，一同前往岩手县展开田野调查，为时三日两夜。在出发前，我对岩手县的印象仅仅停留在“受东日本地震引发的海啸影响的灾区”。乘新干线到达时夜幕已深，我带着睡意蜷缩在开往旅店的巴士的一个角落，模模糊糊听见向导在说第二天早上的注意事项。我依稀记得路灯的光一盏盏掠过车窗的巴士，窗外看去也不见几个行人。第二天，我们便前往灾区，当大巴



希望之松，2015年4月于岩手县

驶入的时候，如建筑工地一般的景象映入眼帘，基本上没有完好的房子，只有几辆运输建筑材料的车往复穿行，周边的荒地上长满了杂草。我们在一处空地下了车，我看见远处海边一棵松树，唯独那一棵伫立在那里。

“哈！你注意到那棵松树了吗？”紺野先生对我说。“那是我们的‘希望之松’，唯一一棵在海啸中屹立不倒的松树。”紺野先生是当地的志愿者，亲历过当时的海啸，年龄介乎四五十岁，很少提起关于自己的事情。他引领我们到一处草地，拿出几张日式民居的照片展示给我们，房子很大，装修也非常气派。紺野先生看看我们说“这是我的家，就在你们站的位置呢，欢迎！”他说的时候语气很平静，露出温和的微笑，当时我们无不噤若寒蝉。



紺野先生说：“欢迎来我家”，2015年4月于岩手县



下午,我和同学教授在一个小花园做志愿者帮忙去除杂草,小花园友一个婆婆负责经营。小花园建在被海啸冲毁的家的原址上,常常会有游客来体验充当志愿者帮忙打理花园。婆婆温和的微笑和紺野先生如出一辙。



和教授同学们志愿工作前的午餐, 2015年4月于岩手县

我作为一个旁观者,看见被他们冲毁的家园,不禁想象着他们所拥有的一切在瞬间被洪水无情地尽数掠走,难免会感到悲伤、同情。可是我在岩手县遇见的所亲身经历过灾难的人,包括紺野先生、经营花园的婆婆、我们的向导等等一许人,谁都没有怨天尤人或自怨自艾,而是认真告别过去,认真地活在当下。于是,我想起日本朋友向我再三强调的“一期一会”——把每一个现在都作为缘分安排的最后一次。我想,对人对事都是如此。那天晚上所有人在一间日式旅店里合宿,大家围成一圈谈谈感想,那个场面温馨也难忘,大家谈起印象最投入的瞬间,往往会替这些灾难亲历者感到难过和惋惜,也表示受到这些可爱乐观的人的鼓舞。于我而言,和熟悉的同学和熟悉的教授,围坐一圈,大家倾心而言,这便是无可替代的瞬间。

上文所述的岩手之行,或许只是与两个教授相处受益的冰山一角。记得回北京之前,包括我在内的四位即将完成双学位学习的留学生,和两位教授一起吃饭的时候,两位教授对我们说“我为你们感到骄傲”,也使我倍感振奋。



两个教授为项目结束的同学送行的晚餐，2015年7月于东京

除了教授之外，与一起来早稻田留学的一行北大人也是建立了深厚的“革命友谊”。我们一起上课复习，一起做饭刷碗，一起夏季赏烟火，在春季一起赏樱花；适逢某某同学生生日大家便有理由出门共同寻觅美食，微信群被借菜借锅的信息所淹没。印象最为深刻的一次大概是2014到2015跨年的晚上，我们一行人占领了宿舍三楼的公共厨房，从便利店搜刮一系列食材，乱炖一锅，美名其曰为“火锅”，伴着红白歌会的歌舞欢腾，倒也吃得热闹，就这样说说闹闹度过了早日本的新年。



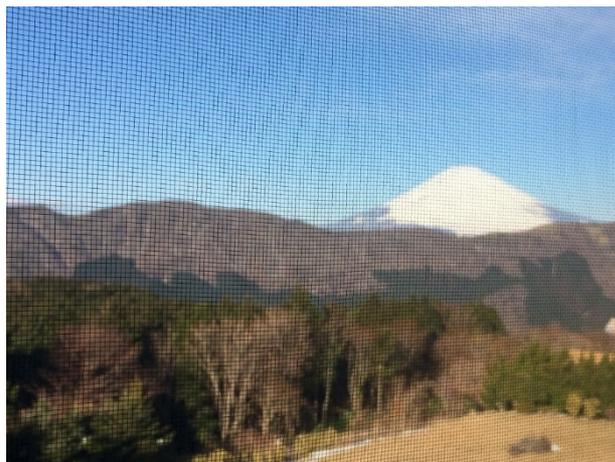
和小伙伴在厨房的日常



日本印象：

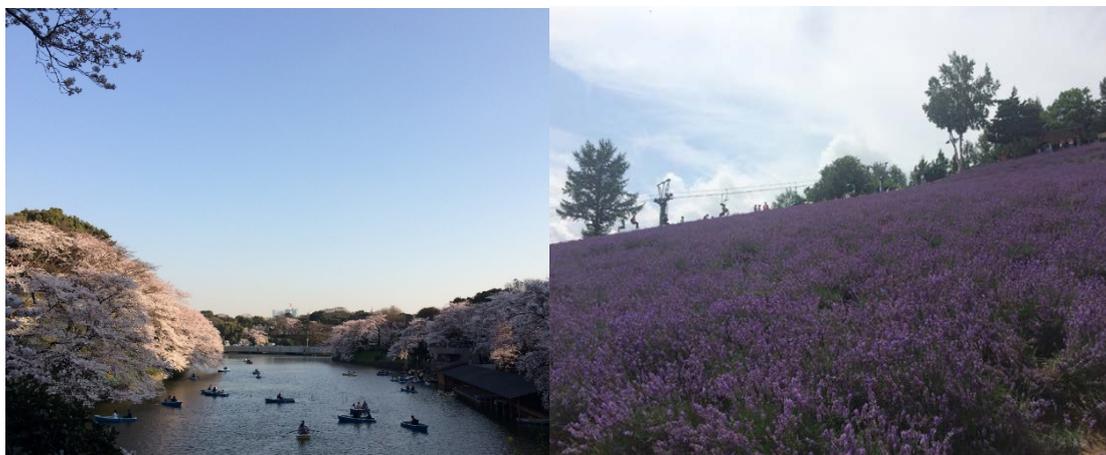
## 富士山晴雪

我一直觉得日本是一个富有层次感的地方，是冬日的晴天，阳光下的富士山。既美又绚烂，更充斥着最为朴素的禅意。



我看到的日本，有点儿矛盾：它可以是新宿池袋的商场霓虹和匆匆走过的男男女女，可以是花见小径偶遇的男男女女；可以是井井有条细致入微的便利生活，也可以是令人头大坚决遵守规则的工作人员；可以是安静的地铁和其他公共交通，也可以是没到夜幕极尽喧哗的居酒屋……但我渐渐地领悟到，所谓的矛盾性似乎是一个典型的特征，矛盾本身的存在就是合理的。

日本也是一个多彩缤纷的地方，四季分明，有截然不同的景色；樱花粉，落叶红，薰衣草紫……因此我们常常把握机会去邂逅不一样的日本。春季约好友到千鸟之渊赏樱划船，夜幕降临，满开的夜樱在水上的倒影和月夜烘托下更加美丽动人。由于日本樱花由南至北依次开放，我们便可以沿途感受到不同地域不同风情的樱花。趁夏季去北海道，在富良野赏薰衣草，在函馆看夜景，在地狱谷泡温泉，在小樽偶遇花火大会；至秋季看红叶配日式传统的建筑，若幸运还可以在祇园偶遇艺伎；逢冬季白雪配温泉，富有诗意也惬意。



左图为千鸟之渊的樱花，2015年4月摄于东京；右图为富良野的薰衣草，2015年7月摄于北海道



写此文找配图的照片时，发现照片难以还原脑中浮现的种种清晰而具体的美好旧时光，有些难忘的时刻果然还是留在了心里，一个相似的场景便会触发当时深刻的记忆。就好像是当时在奈良的春日大社，红色绯袴的巫女从身边低头跑过，相机记录下匆匆而去的背影，当时心里面小小的惊喜现在还能想得起，就像这一个月中的每个瞬间一样。感谢与早稻田相遇的一年时光。

**2016 年 4 月于燕园**





## 这一年，我们到底交换到了什么？

——记日本早稻田大学双学位项目留学感想

尚涵今 1200015167 北京大学国际关系学院&早稻田大学国际教养学部

在早稻田一年的交换生活从 14 年初秋的入学式开始，在 15 年盛夏的花火大会中结束，不长也不短的一年异国生活紧凑而充实，生活中的点点滴滴凝结成了难以忘怀的留学回忆。从最初想象中的日本文化，到其间亲身接触到的日本社会，我们所看到的、理解的或许离最真实的日本还有相当一段距离，但也着实改变了自身在原有环境中形成的一些错觉，因此也由衷地感受到此项目的意义所在。

### 事无巨细皆有法

来日本前便对日本人严谨细致早有耳闻，无论在校园内还是在生活中所能接触到的各行各业，都能深刻的体会到这点。曾经看过一篇文章，作者描述自己问了一个不太像相熟的日本朋友一个问题，几个月后收到日本朋友送来好几本相关书籍，以及详细的笔记，一切都用各种颜色的小即时贴标注了所有重要的页码。这个印象在来到日本后得到进一步加深了，严谨仔细似乎在那里是一种氛围。从小在这样的氛围中长大无论是教授、公司社员，还是店铺的服务员、地下铁的乘务，大家都养成了认真细致的习惯。得益于这样的氛围，我们有了大把和教授在课堂内外交流讨论的时间，事无巨细得到日本教授悉心的关照和指导；我们见证了日本企业管理的严谨规范，企业参访让我



2014 年秋季早稻田大学国际教养学部入学式

们看到日本企业每一项工作的前期准备、计划方案、贯彻执行、数据统计、分析总结都有条不紊的按照计划有序进行，因而得知高品质、精工艺的日本产品如何诞生；我们在好到夸张的日本服务业感受到这个社会的文明程度，消费过程既觉得安心又觉得贴心。一年时间生活下来，自己的很多习惯也在无形之中发生着改变，慢慢地学会静下心来去做一件事，就算很小的事情也一样。做好一件事的过程，其实也是自律过程，在这种自律中，学习自我照顾和自我认同，承认自我价值的重要性，并且采取一切措施将小事做到最好，这便是走向自立的关键。

## 融入？边缘？

交换学习中遇到的问题之一便是身份认同。从本校生变为真正的留学生，住在留学生公寓，夹杂在各种文明之间，时常会想起来问自己你是谁。由于中国人在外貌上和日本人差异显微，又同属亚洲文化圈，当自己带着某种程度的文化亲近感去接触时却发现，对方文化和自己相同有着过高的期待，往往会带来很多心理误差，会造成作为留学生只能处在边缘的错觉。虽然引入外国文化是日本的特点，但日本民族相对单一，国土狭小孤立，日本民族有着较为强烈的民族认同感和一体感，在思维、行动方式上也有着高度的一致性。同时，日本对身份制度的想法也是相对固定的，很难有流动性。严苛的身份制度在古代日本是一个桎梏，到现今也有很深的影响，使得国民安分守己，这也是日本的优势。

因此，想要融入新的学校、融入日本社会，要做的不是去寻求文化上的相似性，因为融入不是“被同化、模仿、类似”，而是“在这个社会或环境之中找到自己的方式特有的立足之地”。生活中，了解并遵守日本社会的一些行为习惯，例如电车中不通话不大声喧哗、路上不吃东西、垃圾一定分类处理等等常识是必要的；另一方面，在学习和交流中，即使不能达成共识，但着实能够了解到彼此对历史、对诸多问题的认识，找到有争议的地方，就会有研究的价值，便可以去寻找方法。

是边缘还是融入并不重要，重要的是有那么一段最精彩的时期去大量接触各国文明，听到不同的声音，感受观点的碰撞和文化的差异，并最终能够在相互交流与沟通之中成为最要好的朋友，收获友情。也许，这就是青年交流的美丽所在。



### 匠人精神

#### 参观东京染付物语博物馆

日本人崇尚严谨仔细的典型表现之一便是从明治维新以来便推崇的“匠人精神”。假期时得幸参访了东京染ものがたり博物館，原以为早稻田附近都是些住户，没想到沿着小路直行竟发现了这个传统手工染布的博物馆，不起眼的小院子颇有些“世外高人”的意味。小小的作坊暗藏玄机，从周密精美的雕刻花纹纸型，到浓淡各异的印花长布；从铺泻而开的丝绸白质长布，到漂亮的碎花染色图案，日本民间手艺人精巧的染色技法展现地淋漓尽致。

接待我们的师傅是东京极少数的传统手艺人之一。老师傅首先对博物馆的历史以及印染工具作了详细介绍。这间博物馆，抑或者说是染物工坊创始于大正三年（1914年），距今已有百年历史。家族式的传承和传统工艺虽得以流传至今，却也因为其工序繁杂、污染严重而受到现代手工纺织业高度机械化生产的巨大冲击。手工印染的工具也是各式各样，尺寸不同的刻刀、价值不菲的印花模纸、种类繁多的花纹，每一样都令我们惊叹不已、每一样都可以当之无愧的称为这个博物馆的镇馆之宝！

介绍完博物馆的历史以及印染工具后，老师傅手把手的挨个教我们给白色的布匹印花。在师傅的帮助下，我们拿着刷子在模板上一道道地刷着，完成了给布匹印花的第一道工序。现在想来，这个过程看似简单，但完成后都感觉到有许多缺漏。手工艺没有花把势，真正的工夫都在于那些细微的动作和力道，要把这两分钟做至完美，需要十年甚至更长的时间。老师傅耐心教导我们进行染布的过程中，他的眼神透露出了他对细节的掌握，和对于这份艺术的热忱。现代的科技是永远无法代替工匠的那一份细心和热忱的。只有自己参与到印染的过程中才能感受到每一匹接受印染的布，不仅仅是一块布，而是一件精致的艺术品，而印染过程本身更是一种行为艺术。

和同一个 Seminar 的同学们  
课上讨论地很激烈，课下也  
玩的很开心！一年时间很短，  
分别时充满了不舍。



## 努力和学习是生活的常态

頑張ってください常常被日本人挂在嘴边，学习也好，生活也好，好像都是辛苦的事情，这样完成之后，似乎满足感也会更大。但确实，日本人整体来说算是勤奋的民族，身边不少日本同学白天上课学习，晚上还非常拼命地打工，自己挣钱付房租和日常开销费用。一旦某项工作或者任务布置了下来，无论重要与否，很多日本人都会认真对待、全力以赴。并且，尽可能为提高自己的任务的“质”而努力。感觉日本人的DNA里已被植入了“勤奋”基因。

同时“勉强”这个词也象征着日本人的这种勤奋。“勉强”这个词也是，明明是同样的两个汉字，意思在中文和日语中却截然不同。中文里“勉强”是“能力不足而强为之，心中不愿而强为之”的意思，但在日文中，“勉强”是“学习”之意。原本“勉强”这个词语，在江户时代其词意与中国一样，那个时代的日本人大都学习儒学，能理解汉文。然而，明治维新让日本变成竞争社会以后，学校里的老师经常严厉教导孩子们“无论如何都要勉强”、“实在不行也要勉强”。渐渐地“实在不行也要坚持、无论如何都要努力”就演变成了“勉强”（努力学习）的意思。

日本人努力和学习的生活常态也影响和启发着我们，它不是一种知识，而是一种态度，一种习惯，在时间的培养下经历久弥新。用同样的态度去完成应该做的事和想做的事，保持努力，便也是很厉害的人了。



2015年夏季早稻田大学国际教养学部  
一年项目毕业典礼

by 尚涵今  
1200015167



# 北大——早大双学位项目

## 日本毕业生文集

高桥豪



1995年，我出生在华人家庭，从小就在双语环境中长大。平时在日本生活，却有多次机会赴华，随着对中国文化的接触越来越多，日渐接受中国文化的熏陶，“中国是家乡”的感觉也就油然而生。还记得自己读初中和高中的时候，正是中国将21世纪以来的发展成果向世界展现出来并得到国际社会高度关注的时期。我对2010年的上海世博会的印象是最深刻的。世博园里人山人海，火热的氛围令人振奋，使我深深地感受到了现代中国的实力与魅力。2014年，我

升读早稻田大学之后，得悉北大的双学位留学项目，当时就下定决心，要是能有机会在中国崛起的时期在北京大学修读国际关系，那该有多么幸运啊！于是，报名参加这个项目变成了我大学计划中的“必选项”。

2015年9月至2016年7月间近一年的北大生活，对我而言，每时每刻都是难忘的回忆。在教学方面最让我惊讶的是国关的多国家、多民族环境。除了日韩学生之外，我发现周围的很多同学来自马来西亚、新加坡、泰国等东南亚国家，甚至能结识到了几位非裔、拉丁裔学生。我不禁感叹教室是个“小世界”。不仅是在课堂，我在课外也有幸参与了留学生新年联欢会、国际文化节等丰富的活动。通过与世界各地优秀青年的交流，我一方面了解到了世界各地的风俗和现状，另一方面更能感受到足以吸引这些青年的，中国的影响力。

在国关的每一门课都给了我大量的启发。国际关系的必修课的精彩程度是不言而喻的，而国际关系加上其他学科或某个地区的选修课让我得以从多元视角看世界。使我受益最多的一门课是“媒体与国际关系”，课上我有机会在全班同学面前介绍日本的媒体体制，通过



展示之前的调查结果，我了解到了日本媒体在社会中的地位、作用及媒体报道的重要性。而作为国际关系的力量，媒体甚至能影响到国家之间的关系，这个经验也成了我对媒体行业产生兴趣的契机。

北京为华北的交通要冲，得益于这个特点，我去了位于北京周围四面八方的不少旅游景点。我从小就立志游遍世界遗产，所以周末我一有空就会坐上夜班车往北京外边走。不到一年的时间，我便游览将近 20 处世界遗产。“说走就走”，我在火车上睡一晚上醒来后，便已抵达在景点附近。这对我来说，是在中国留学时难得的体验，也是一种难忘的享受。

回到早大后，为了将在北大留学的魅力化作言语并与后辈们分享，我积极参加了好几次留学说明会。我的展位可谓络绎不绝，前来咨询的人多不胜数。我发现，想到中国留学的学生与日趋增。北大早大双学位项目的前景大好。我衷心地希望参与者们将来能成为中日交流的使者。

我已经下定决心，在明年本科毕业之后要走新闻记者的道路。而传达充满活力的中国的经济与社会动向，是我在记者生涯中最想追求的目标之一。我的梦想是要通过这样的报导，促进中日之间的相互理解，为建构良好的中日关系付出自己



的绵力。同时，在采访的过程中，也希望能采纳未来国际舞台上大展身手的北大学子的观点。现在的我，正如去年的我；我仿佛依旧在燕园的蓝天下，心里涌起一股豪情壮志！



## 北大留学给我带来的影响

川桥天地

从 2013 年七月到 2014 年六月，我在北京大学国际关系学院进行了一年的双学位留学。去中国留学前，我只学习了一年中文，很担心自己能否跟上北大的同学们的节奏。但是，我对中国的经济发展很感兴趣，并且相信日中之间的经贸关系将来一定会越来越密不可分。而且，当时日中关系不太好，日本媒体报道很多中国人不太喜欢日本的新闻。虽然我也看到了不少相关的负面评价，但无阻我希望直接接触中国人的初衷，希望能知道他们对日本人的真实看法，而仅仅接受媒体单方面的宣传。另外，我也希望可以从中国人的角度俯瞰整个东亚地区的发展。所以，我下决心参加了早稻田大学的北京大学双学位留学项目。

现在，距离我参加这个项目已经过去三年了。回忆在中国留学的时间，给我留下最深刻印象的就是认真的北大同学们。他们每天都努力学习，力争上游，上课时积极地讨论各种问题。在北大留学前，我在日本从没见过如此勤奋的同学，包括我自己也是一个不太努力的



日本大学生。但是，随着我慢慢地习惯北大的留学生活，他们的学习姿势也影响到我自身的学习态度，鼓励我将勤补拙，这也影响也延续到我回国后。

而且，我在北大上课的经历也给我留下了非常深刻的印象。其中，记忆最深刻的就

是中华人民共和国对外关系那门课。老师教导我们从当时中国领导人视点来考察中国周边外交，并且指引我们通过一手资料与纪录分析外交关系。这些思考的视角跟我在日本说学习到的知识有很大的差异，观点非常、新颖独特。从此，我学到了从一个角度看待问题往往是不全面的，因此我们要从多方面、多角度去看待问题。

除了在北京大学的学习生活外，我还作为“背包客”到中国各地旅游。在新疆、西藏、云南和四川这样的中国西部地区，我感受到了少数民族独特的文化。与之相对，在上海、福建和广东这样的南方城市游览时，我不禁惊叹那里有跟北京完全不同的的食物、气候和方言等等。在中国，每个城市都有每个城市独特的地方，我觉得非常有趣。

在普通的日本人看来，中国的印象是很固定、很单一的。提起中国，就会想起饺子、炒饭、大熊猫和大气污染等等。但实际上，中国是很广阔的国家，是一个融合了不同的民族、文化以及地理条件的集合体。正式通过去各地的旅游，我非常直观的感受到的真实的中国。综上所述，中国留学是我人生中非常宝贵的一段经历，即使在我以后的工作和学习生活中，也不断地体现其重要性。我很庆幸自己当时做出了去北京大学留学的抉择！



# 我在北京大学的一年

## ——回顾北大国际关系学院双学位项目

早稻田大学法学部  
北京大学国际关系学院  
吉川雄太



2015-2016年，我在北京大学国际关系学院读双学位，回想那段时光，不禁感叹光阴似箭——我在北京大学留学的一年一转眼就结束了。

我从高一就开始学中文，当初选中文的原因是因为小时候喜欢看《三国演义》。学习中文的时间久了，我便渐渐受到中国文化的熏陶，开始对中国这个国家产生了兴趣。在高三暑假的时候，我作为日方学生代表参加过孔子学院举办的访华研修团。当时通过与中国年轻人的交流以及去北京和山东的多个景点观光，培养了对中国的好奇心，半个月的研修给我留下了无比美好的回忆。后来，我在大学开始学习国际法，又得悉可以参加北京大学国际关系学院双学位项目，适逢其会，我再次来中国学习法学、政治学、国际关系学。

在北京大学，我可以与来自世界各地的留学生交流，也与更多的中国同学成为了朋友，这让我的留学生活变得更加有意义。然而，留学生活不仅仅是快乐简单的日子，还有许多困难与辛苦。授课与资料都是中文或英文，内容也是学术性较高的，以1门3时的课为主(早



稻田大学一般是 1 门课 90 分钟), 每周也要看 10 本书籍或论文, 1 学期居然要写 7 篇论文作业, 让我感到力不从心。

尽管如此, 我依然坚持阅读关于东南亚与大国关系的研究报告, 但是我在北京大学的精英们以及如来自新加坡、泰国、马来西亚、越南等当时国家的学生面前, 因为学识与自信的不足而产生了自卑与挫败感。而当时, 老师和同学们的支持给我留下了深刻的印象。“你跟东南亚国家的同学相比起来, 自然是不甚了解这些国家。然而, 你可以从日本的角度来看东南亚, 继而坦率地提出意见就可以了!”。他们让我认识到, 总是专注于在同一个领域和他人一较高下, 而不尝试寻找独特的视角并发挥自己的长处去剖析问题是多么的愚昧。因此, 我想“别人不想到”的新颖观点, 努力化困难与辛苦为发挥自己观点与个性、展现自己拿手领域的动力以及机会。因此, 我能够积极地准备和提出意见。



完成最终报告时, 我们小组从政治、经济、安全保障、文化等四个视角研究越南与大国的关系, 我主要负责了有关日越关系的部分, 用还不太成熟的中文水平, 尽可能清楚地归纳准的内容, 致力提出我们独特的观点与见解。最终报告圆满结束, 我终于理解到按自己的观点或个性提出坦率的意见, 远比一味地

与别人在同一领域进行比较更有价值。与此同时, 老师给我们的表扬信使得我们更加有充实感与自信。

我在北京大学的一年留学生活里学到了很多, 是让我一辈子难忘的经历。今后我要继续努力学习法学、中文, 并更多地接触中国的文化和社会, 期待着我们将来可以共同为中日友好而尽一份绵力。我非常感谢北京大学的老师和同学们, 也希望两校今后能继续发展友好合作关系!



# 北京， 北大， 我

棚村友词



我可以断言，在北京大学度过的10个月是在我大学青春里最美好的时光，这十个月的时间让我无悔过去的所有的选择。高考时，我选择了早大，并选择了中文作为第二外语，随后更选择了北大作为交换留学的目的地。我于是顺理成章地选择了这个双学位项目。在此，我要感谢早大和北大，给了我这么宝贵的机会。

作为一个双学位项目的学生，我和北大本科生一起上课、写论文、做pre、考试。对大学入学之后才开始学中文的我来说，可谓困难重重，但因为我周围有许多愿意帮助我的朋友，还有辅导我的老师鼓励着我。此外，北大还为我提供了良好的学习环境，我才能超越“昨天的我”。当时的我以“超越昨天的自己”为目标，每天背新的单词、接触新的事物。我以后也不会忘记彼时的心态，并继续怀抱着这种心态继续努力生活。

双学位的学习生活自然给我带来很大的影响，但给我带来更深远的影响的是其实是北京大学棒球队的活动以及化学学院与法学院联队的慢垒比赛。和球友们一起打球、吃饭、爬山、聊天，每个时刻都让我觉得务必幸福，遇到这些朋友真是太好了！

其实，我和北大棒球队的初遇要追溯到四年之前。大一的暑假，我第一次去北京，作为游客并参观了北大，去食堂之前我才发现在北大食堂吃饭需要使用校园卡，幸好在我后面排队的一位陌生的北大学姐主动帮我刷卡，请我吃饭。我们边吃饭边聊天。在提到自己的兴趣爱好时，我表示自己喜欢打棒球，她便说自己认识北大棒球队的队长。那个时候，我很惊讶。因为我从来不知道中国的大学也有棒球队，因此很希望能来北大打球。其实，我早在小学二年级的时候就开始喜欢上棒球。实不相瞒，我开始认真地学习中文，以及决定去北大的契机，完全因为这段缘分而开始的。



从 2015 年九月初和棒球队的球友们初次见面，再到后来，我深受球友们为自己带来的温暖所感动，北大棒球队在我心里便慢慢地变成家一样的地方。每周末，我和球友们一起打球、跑步、吃麻辣香锅（我最爱农园的麻辣香锅）、吃夜宵、去肯德基玩儿扑克、去 KTV 唱歌。我想，如果我那时没有勇敢地加入球队的话，我必然会失去很多在北京生活的乐趣。其实，我一开始完全不知道他们在说什么，他们也听不懂我在讲什么。大家很开心地大笑的时候，我却因为语言屏障而没法与大伙儿一同放声大笑。因此，我感到很可惜，也有点难过。所以我把它当成学习中文的动力，希望尽快和他们一同欢笑。我每天接触新的单词，努力提高自己的词汇量，温暖的棒球队的球友们也没有弃我不顾，经常找我吃饭，并认真地听我讲话，愿意充当我的语伴，所以我才能在北大度过这么幸福的时光。棒球队的球友们分享给我很多在课堂上接触不到的信息，例如中国人的金钱观、婚姻观、中国的就业情况，甚至是各式各样的网络用语。通过这些体育活动，我却学会了远在体育活动之上的宝藏。

这十个月的时间里，我自己不知不觉地也改变了很多。在北大的生活中，我发现了很多以前没有遇到过的新的生活方式、价值观、特别有个性的朋友，也因此发现并塑造了一个全新的自己。无论我的未来会往哪个方向发展，我都会一辈子感谢这段缘分，也希望早大和北大这两所学校的友好关系能一直保持并发展下去。希望以后有更多人可以像我这样，在北大收获不可替代的经验、朋友、恋人。





## 留学的意义

千叶宗一郎

国家之间的关系不稳定时，双方之所以不能很好理解对方的文化和价值观，往往是因为两国的政治家没有在对方国家学习、工作或交流的经历。其实，了解多方面的价值观是外交的最重要的要素之一。经过一年的北大的生活后，我得出从中国看政治来得到的有不同的视角就是在中国学习国际关系学的意义所在的结论。

我选择留学北大的主要理由是完成在中国学习国际关系的心愿，以及追逐从事政治工作的梦想。通过在北大和北大学生一起学习国际关系学，我学到很多国际关系和中国对外关系的知识。

但学习并不是在北大的重点。我在提高了自己的中文水平之后，作为日本的代表，试图用中国人的价值观跟中国人讨论国际关系。然而，在我自以为很理解中国人的价值观的时候，往往产生很多误解。如何站在他人的角度，结合自己的观点，在两难的处境下阐述危机并提出使双方感到满意的解决方案，才是通过在北京大学的学习中可以锻炼到的关键能力。



## 萧势华

对我来说，2010–2011年，在北大国关读书的时间是人生中特别有意义的阶段。现在，我觉得自己的中文水平还很差，第一次来北大的时候就更不堪了。但是，因为我在北大结识的朋友、同学和老师都很认真地教导我中文，所以我的水平才提高了一点。

我至今还记得在北大自己上的课。第一学期有王联老师的国政概和杨老师的中政概。其实，我只能懂这两位老师 10% 的课堂内容。另外，还有范老师的媒体课、张老师的环境课跟朱老师的美国政治课。第二学期则有钱老师的宗教课、印老师的华侨课、韩老师的军队课以及宋老师的国际组织课。这些课都是很有意义的课。但在我记忆里印象最深刻的其实是查老师的国际政治学。有时候，我觉得国关老师们很严格。但我知道严师出高徒，老师们是一心一意低希望自己教的学生将来能功成名就。



张海滨老师最后的演讲 / 2011. 12

在北大的时候，我也跟日本同学、中国同学以及其他国家同学一起参与很多课外活动。我还记得当时早大生组织了拉网小跳（soran-bushi）。其他活动包括北大的 AIMUN，五行清歌社团，日本国际交流基金班的手语活动等。我在东京、北京、伦敦也过体验了当地的校园生活，但在北大的时间是最刺激的。感谢这个项目为我带来了宝贵的经验。



国际文化节日本组 / 2010. 09



拉网小跳 / 2010 .09



跟同学一起爬华山（陕西省） / 2010. 10



国际交流基金手语交流会（南京市） / 2011. 06



# 双学位留学回忆

月川雄

2010-11年，我参加了北京大学——早稻田大学双学位留学项目。在这段看似短暂的时间里，我经历了许多事，至今难以忘怀。

在课上，中国同学往往争先恐后地举手向老师提问，让我深受冲击（在日本大学很难看到这一幕）。课余时间的学习讨论会，更让我认识到自己的知识与表达能力的不足。重庆山区支教活动让我首次体验农村生活，这种经历可谓无比新鲜（农家饭太好吃了）。透过南京手语学校交流活动，我第一次通过手语与他人交流，让我深切地体会到“语言仅仅是沟通工具”。清唱是我的业余爱好，为此，我加入了清唱社团，居然有幸获得在凤凰卫视和湖南卫视娱乐节目上表演的机会，让我的留学生活更添精彩。

但在起初，我并没有想象到自己的留学生活会如此丰富多彩。我的父亲曾是一名外交官，受他的影响，我从小就对外交、历史以及外国文化抱有很大的兴趣。选择参加双学位项目的原因，也是希望藉此学习如何从中国的观点出发并分析国际关系。因此在留学前，我对北京大学留学的印象停留于“中国最高学府”，是我学习的地方。我当时以为，北京大学既然是世界级名校，而全国的尖子都同在一个校园里，想必大家都视读书为生命。然而，事实并不是如此。

来到北京大学后我才发现，同学们确实都是学霸。无论是平日还是节假日，图书馆自习室都水泄不通。但出乎我意料之外，北大的同学们比我想象中的更加会表达自己的观点，他们决不是“书呆子”。上课时，他们积极提问发言；小组讨论时，他们充满自信地发表自己的观点。自然而然，我体会到我跟他们的差距，我感受到庞大的压力。我不得不质问我到底能不能坚持完成好这一年的学业。我一而再再而三地问自己，却找不到答案，因此感到心灰意冷。但是，不久后我便透过与中国学生的交流，收拾心情，重新振作。

他们发现我在课上因无法发言而倍感郁闷，下课后便主动为我补习。不愧是全国最聪明的同学们啊，言简意赅，我很快就学会如何去解答了一系列的难题。然而，最让我感动的，自然是他们的耐心。直到我完全理解为止，他们不辞劳苦地为向我解释。当我遇到不能解决的难题时，他们会陪我自习到夜里。学累了，我们就到未名湖畔散步聊天，或者去小西门外吃夜宵。我想，与同学一起熬夜读书好比参加一场运动比赛。尽管读书时我没有明确的对手，但会跟他们形成一种莫名的“一体感”。这种体验，慢慢地让我感受到了学习的快乐，以及与伙伴一起前进的安心感。

渐渐跟上课堂进度的我，开始打开自己的心扉，与更多人接触、交流，结交了很多朋友，也参加了许多活动。无论是在讨论敏感的政治问题时，还是3.11东日本大地震发生后的募款活动里，只要我以真挚的态度与他人坦诚相待，都会感受到对方的关怀与温暖，使我感到很愉快。是他们的关怀，给予了我继续前进的力量。

他们的善意使我坚信，不管在哪里，人与人的沟通是创造友好关系的第一步。

在此，我想感谢北京大学早稻田大学双学位项目，让我有机会与北大的同学们交流。并祝愿此项目能继续为更多中日同学提供互相学习，互相交流的平台。



# 回忆北大

2008 级北大-早大双学位毕业生  
芝崎洋光

时光如水，留学北大时我还是个充满活力的学生，现在已经是两个五岁小孩的一家之长。回忆当年，我在仅仅一年的时间里习得很多在日本学不到的知识，认识了很多在日本认识不到的朋友，得到了太多在日本得不到的生活经验，非常充实。

## 入校之前

2005 年，中日关系急转直下。当时，日本扶桑社的历史“教科书问题”日炽，钓鱼岛问题未解，同时日本争取成为联合国安理会常任理事国，中日势成水火。我在入校之前，就感觉到留学的意义必将重大。

## 勺园四号楼

15 名第一届双学位生中，有 1 名女生或许是因在中国各地举行的大规模反日示威活动而退出了。2005 年 9 月底，我与其他 13 名早大双学位同学一起到了梦寐以求的北大。因为正大国际中心没有足够的空房，所有男生把入住正大国际中心的机会都让给了女生。结果，我们很幸运地得以体验到北大前辈们体验过的勺园旧楼生活。我们住的房间是大约 18 平方米的双人房，构造很简单。打开门两边是两套衣柜，桌子和钢铁床，足以满足我们专心学习的需求。每一层有十几个房间，一个公用洗手间，两个单人浴室，可以自己购买空调和洗衣机。

我很清晰地记得我的两个早大的学妹来北大短期留学时，曾来到我房间探望我。我打开门以后，她们却在门外发呆，于是我就先进房间收拾了一会儿，回头看她们依然呆若木鸡。



我暗自忖度这两位姑娘实在是太过客气，于是便邀请他们进来座。她们依然站在原地不动，诧异地感叹“你住在这里吗！”，我恍然大悟！原来是我的生活环境把这两位小姑娘给吓到了。我回国以后，其中一个小学妹来到北大长期留学，结果她也没能住进正大国际中心。于是，她顺理成章地住进勺园。当我们再次相遇以后，她很自豪地对我说，她已经习惯了勺园的环境了。我深受感动，曾经娇生惯养的学妹终于变成独立自主的大姑娘了！北大真是一个从各个方面培养人的地方。

## 国内网/国际网

日本留学生可以开通国际网以便浏览其他国家的网站。不知道今天是不是像当年一样呢？我觉得一个要在将来贡献祖国的人必须了解这个世界。更了解世界不仅可以知道祖国优势以及发展潜力，也能发现祖国的一些瑕疵。

## 北朝鲜的邻居

宿舍的对面房间是两位北朝鲜的硕士留学生。在日本，我从来没有机会见到北朝鲜的人。但是在北大，大家都是同学，可以很自然地进行交流，这种经历是难能可贵的。

## 中日以外的朋友

宿舍的荷兰朋友喜欢爬野长城。有一次他组织我跟其他同学一同爬野长城。在经历了生与死的境界后，让我对人生有了不同的视角。

## 国际足联世界杯

2006年是德国足球世界杯，那年日本的表现平平。最后亚洲只剩下韩国队得以出线。宿舍的所有的亚洲同学无分国籍，一同为韩国队加油。我发现把视野放大，不仅仅从祖国的角度观察事物，是和平的关键。

## 饭票

当时的勺园食堂需要使用饭票购餐，有两毛到几块的饭票。与日本的校园不同，北大的校园里有很多食堂，食堂的菜又可口又便宜，感觉自己一辈子不出校门也不会吃腻。

## 北朝鲜巴士旅游

在回国之前，很多日本的同学对北朝鲜有兴趣，纷纷报名参加去北朝鲜的中国旅游团。我也不甘落后，到北朝鲜游览了数天，这也是个很宝贵的经验。



## 凌晨 2 点南门外的餐厅

北大同学学习都很拼命，我很仰慕他们。于是，我决定和本地同学一起复习。期末考试之前，由于本地的同学的宿舍夜间关灯，我经常和本地同学去南门对面的餐厅复习。在那里，夜间的客人都是北大的同学。饭店的老板也很体谅学生，即使我们不点餐品也可以在那里复习。在日本，这是不可能的事。

## 带团

留学期间，有一个机会带东京农业大学的考察团访问中国的教育机构和担任讨论会的翻译。那是我第一次担任翻译，带团前我认真地学习农业的专业用语。这是我第一次把真正地将中国的真实面貌传达给日本人的体验。这个时候，韩国的电视剧和乐队不断地进日本市场。本来立志成为外交官的我，在这段时期慢慢地感受到民间交流的力量。

## 缘分

在北大的时候，我结识了一位住在上海的日本空姐，彼此互勉，共同追求心中的“中国梦”。没有想到我们自从结缘，那位空姐现在成为我的妻子。她就职后并在香港工作的时候，我们结了婚并生了一对双胞胎。

## 早稻田大学——瑞穗银行共同赞助讲座

在北大时，参加了早大——瑞穗银行的共同赞助讲座。20 堂课，我几乎什么都没听懂。但是这个经验培养了我对金融的一点兴趣。回日本后，我又在早大选了同样的课程，知道金融对社会发展和稳定起到关键作用。

## 毕业以后

为了更加广泛地促进中日两国的企业繁荣发展和民间的经济交流，我选择在日本最大的金融集团从事国际金融业务。现在。我担任北京大学日本国际校友会的常务理事，希望继续在日本继承和发展北大的精神。

我最好的朋友是在北大读书的时候认识的，我妻子也是在北大读书的时候认识的。我的孩子们其中至少有一个将来要修读北大——早大双学位。如果我没有来到北大，我的人生必将截然不同，也必不如现在精彩。